ЦЕРКОВЬ ВЪ ПЕСОЧНОМЪ

Приходская газета церкви преподобного Серафима Саровского и «Обители Веры и Милосердия» в п. Песочном Санкт-Петербурга. Издается по благословению настоятеля протоиерея Игоря Филина

«Церковь въ Песочномъ» №82

13 марта 2016 г. от Р.Х.

С 14 МАРТА ПО 30 АПРЕЛЯ — ВЕЛИКИЙ ПОСТ

«Кто отвергает посты, тот забывает, от чего произошло гре-хопадение первых людей (от невоздержания) и какое оружие против греха и искусителя указал нам Спаситель, когда искушался в пустыне (постясь сорок дней и ночей), тот не знает или не хочет знать, что человек отпадает от Бога именно наичаще через невоздержание, как это было с жителями Содома и Гоморры и с современниками Ноя, — ибо от невоздержания происходит всякий грех в людях; кто отвергает посты, тот отнимает у себя и у других оружие против многострастной плоти своей и против диавола, сильных против нас особенно через наше невоздержание, тот и не воин Христов, ибо бросает оружие и отдается добровольно в плен своей сластолюбивой и грехолюбивой плоти; тот, наконец, слеп и не видит отношения между причинами и последствиями дел». Праведный Иоанн Кронштадтский

«...Бедный пост! Сколько он терпит укоров, наветов, гонений! Но вот всё, по милости Божией, стоит. Да и как иначе-то? Подпора крепка! Господь постился, апостолы постились, и притом — не мало, но, как говорит о себе апостол Павел, «в пощениих многащи», и все святые Божии держали строгий пост, так что, если б дано было нам обозреть обители райские, мы не нашли бы там ни одного, кто бы чуждался поста. Так и следует. Нарушением поста потерян рай — подъятие строгого поста должно стоять в числе средств к возвращению потерянного рая». Святитель Феофан Затворник

ГОСПОДЬ И ПРОИЗВОЛЕНИЕ ЦЕЛУЕТ

С постом приятным, братия и сестры!

Великий пост не зря называют временем активного сотрудничества Богу. Ибо Великий пост — самый длительный и строгий из всех постов — являет собою подражание тому посту, который Сам Спаситель предпринял, перед тем как выйти на проповедь. И, говоря об изгнании бесов, Христос предупреждает: **«Сей же род изгоняется только молитвою и постом»** (Мф.17.21). Посему в помощь немощному люду Церковь учредила также посты — Успенский, Рождественский и на свв.апостолов Петра и Павла. А ещё есть посты еженедельные: пост, хранимый Православной Церковью в среду, установлен в воспоминание предания Господа Иисуса Христа Иудой на страдания и смерть, а в пятницу — в воспоминание самих страданий и крестной смерти Господа Бога нашего Иисуса Христа. И, «разрешая себе есть скоромное в среду и в пяток, сей человек распинает Господа», — говорил свт.Афанасий Великий.

Пост помогает избавиться от страстей, воспитывает в нас смирение и терпение, поскольку мы, современные христиане, не привыкли терпеть — не обладаем такой добродетелью. Желаем сразу всему научиться: и поститься, и молиться, и богословствовать; хотим особенной религиозной жизни, хотим стать святыми в ближайшие три месяца... Но не получается... Человек огорчается и, не имея духовного опыта, обманываемый дьяволом, отступает. Сатана нашёптывает: «Молиться ты не можешь, зачем пыжиться? Займись другими делами полезными: поухаживай за больными, помоги родственникам. А молиться... ну, ладно, соверши, например, краткое правило Серафима Саровского и хватит с тебя». Так и обманывает лукавый человека, ибо главное, что включает в себя правило прп.Серафима Саровского — непрестанная Иисусова молитва, — как проснулся и до тех пор, пока не лёг в кровать. Всё это перечёркивается и говорится: «Прочитай «Верую...», три раза «Отче наш...», три раза «Богородице...» — и достаточно». А главное-то уже выдернули. Я даже такую книжку видел, одно из наших православных издательств напечатало, где так и написано: «Правило Серафима Саровского для мирян». И приходят люди в храм, и говорят: «У меня много забот, но я правило Серафима Саровского читаю». Я сокрушаюсь: «А вот я, хоть по обязанности своей должен молиться, не могу этого правила читать. Потому что не могу весь день молиться Иисусовой молитвой. Не получается...»

Есть силы — наша собственная воля, воля Божественная и воля демоническая, которые действуют на нас: с одной стороны — Ангел-Хранитель, с другой — бес-искуситель. И каждый пытается склонить к себе. Мы своею волею выбираем — одесную или ошую, с Богом или с сатаной. Но всякий раз, когда мы выбираем свою немощь, мы отступаем. Сегодня поленились, завтра отговорились, что устали, потом обстоятельства не сложились... и вот мы уже перестаём молиться. И с посещением церкви — та же история. Что делать? — Понуждай себя, проси: «Господи, помоги! Господи, дай силы! Господи, благослови!» Хоть ползком, но к Богу должны мы двигаться. И с молитвой так, понуждай себя, проси: «Боже милостивый, поставь меня на молитву». Как сказал свт. Иоанн Златоуст: «Господь и произволение целует». А если Он и намерение целует, когда мы, пусть ползком, но стремимся к Нему, так неужели Он нас оттолкнёт? Нет, Господь сказал: **«Грядущаго ко Мне не изжену вон»** (Ин.6.37). Он всегда готовит нам венец, даже за самый маленький, ничтожный подвиг.

Но «пост и все телесные труды суть как бы только орудия добродетели, а не самые добродетели», — предупреждает старец Зосима (Верховский). Поэтому если ты постишься, а близких поедом ешь, так и грош цена твоему посту. Вот если с любовью пост — он будет светлый, хороший, а если будет пост ради поста, а не ради спасения, то появляется уныние, грусть, раздражение на весь мир, желание обособиться. А пост должен рождать совсем другие чувства — покаяние, осознание несовершенства самого себя, а следствие этого — чувство любви к другим людям, которые есть образ Божий. Вспомните, послание к римлянам: **«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не безчинствует, не ищет своего, не раздражается…»** (1Кор.13.4,5).

В пост не стоит говорить без необходимости — лучше помолчать, не поддаваться празднословлю. «Неудержимая страсть — говорить и говорить — лишает говоруна всякого доверия. Неосмотрительно поверять такому какую-либо тайну, как вливать воду в дырявый сосуд», — говорил св.Феофан Затворник.

Постараемся же в первый же день поста как можно глубже прочувствовать его, постараемся не грешить делами, следить за своим языком, а мысли свои обращать к Богу. Аминь.

Настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный **протоиерей Игорь ФИЛИН**

ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ

В день Прощённого воскресенья
Наши души мягчают вдруг.
Я прошу у тебя прощенья,
мой хороший, мой верный друг.
Перед Богом мы все неправы,
Все грешим на земном пути.
Зло свирепствует, дни лукавы.
Не сердись на меня, прости.
Мы заносчивы и упрямы,
Слово правды для нас — укор.
Я прощенья прошу у мамы,
к небесам устремляя взор.
И под пение панихиды
Тихо плачу, себя виня...
за печали, за все обиды
Ты, родная, прости меня.
Вседержитель взирает строго
на заблудших детей Руси.
Я прощенья прошу у Бога;
Не оставь, помоги, спаси!

Татьяна ЕГОРОВА

СРЕТЕНИЕ —

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА ХРАМА ПРП.СЕРАФИМА САРОВСКОГО В ПОС.ПЕСОЧНЫЙ

Современная школа, к сожалению, сняла с себя полномочия участвовать в духовном воспитании детей, а родителям, порой, попросту не хватает на это сил. Слава Богу, приходские воскресные школы взяли на себя часть этой ответственности, выступая помощниками родителям и обществу в воспитания у будущего поколения правильной духовно-нравственной позиции, которая невозможна без знаний о Боге и о православной вере. Детское сердце — чистое и горячее — изначально ищет Бога и правды Его. Ему только надо создать условия, где эта встреча будет случаться снова и снова. Вот и при нашем храме прп.Серафима Саровского начала работать детская воскресная школа с символичным названием удивительного и знакового для человечества события — Сретения Господня. Количество детей, посещающих воскресную школу «Сретение», увеличилось с 2012 года втрое в младшей группе, вдвое — в средней и старшей группе. На данный момент воскресную школу «Сретение» постоянно посещают 15 детей младшего возраста (от 3-х до 6 лет) и 25 детей среднего и старшего возраста. Преподавательский состав: руководитель воскресной школы **иерей Сергий Довбенько**; преподаватели «Закона Божьего», «Основы православной веры», «Храмоведение» — **Ольга Львовна Трапезникова, Надежда Владимировна Паршикова**; преподаватель музыки **Светлана Геннадьевна Исаакян**.

Название нашей воскресной школы «Сретение» и смысл этого слова обозначают главную цель — воспитание детей в православном ключе, знающих и уважающих свои корни, чтущих и понимающих традиции Русской Православной Церкви. Мы видим в этом опору и основу для дальнейшей подготовки детей к сознательному участию в жизни и Таинствах Церкви. Конечно же, всё это не решается сразу и вдруг. Как говорил прп.Серафим Саровский: *«Добродетель — не груша. Её сразу не съешь!»*

Наши задачи: познакомить детей с основами православной веры; дать детям основные, начальные понятия и представление о Боге-Творце видимого и невидимого, о Святой Троице, Господе Иисусе Христе, Пресвятой Богородице, Церковных праздниках, Таинствах Церкви. На примере жизни святых, показать детям путь к Богу и значение жизни во Христе. Дать пример уважительного отношения к святыням, к Церкви (как телу Христову), частью которого они тоже являются. Воспитывать в детях чувства дружбы, сплочённости, доброты, милосердия к ближнему, бережного отношения к сотворённому Богом миру, уважения друг к другу и ко взрослым. Воспитывать трудолюбие, уважительное отношения к своей работе и работе сверстников, аккуратность, усидчивость, терпение, внимание и послушание. Научить молитве перед началом и в конце всякого доброго дела, урока, трапезы. Ребёнок должен понимать, что молитва — это живое общение с Богом.

Но, надо помнить, что ребята посещают воскресную школу в свой выходной, и простой поток информации вряд ли оставит глубокий след в их душах. Поэтому, исходя из возрастных и психологических особенностей детей, мы стараемся сделать уроки живыми и интересными. Некоторые сюжеты из повествования разыгрываем по ролям — детям это доставляет радость, и они лучше запоминают услышанное, глубже понимают смысл, становятся активными.

Для подростков особо важна тема взаимодействия со сверстниками. И в этом нам помогает приём «Взгляд со стороны»: ребята могут обсудить свои насущные проблемы, затруднительные ситуации, поделиться своим опытом выхода из сложившихся обстоятельств. Так у детей развивается навык осмысления своей жизни с точки зрения Божиих заповедей.

А малыши очень любят, когда педагоги предлагают им творческие задания — лепка, рисование, аппликация. Но! творческая поделка по замыслу связана с темой урока. Да и сама возможность подарить близким что-то, сделанное своими руками, очень радует детей и их родителей.

Ценность нашей школы заключается в том, что её могут посещать детки, начиная с трёхлетнего возраста. Из года в год запас знаний у наших детей растёт, а церковная жизнь входит в их жизнь естественным образом, давая опору и направление в развитии. При этом родители, пока их дети находятся на занятиях, могут участвовать в литургии.

В житейском море скрыты сети,
Вернее к Небу нет пути:
«Пока не будете, как дети,
Вам в Царство Божье не войти»
Так истины вещал Учитель,
И сонм учеников внимал;
Земли и Неба Повелитель
В объятьях отрока держал.

Леонид БУТОВСКИЙ

С 2012 года нашими воспитанниками пройден круг церковных праздников, что делает участие детей в богослужении более осознанным. Ребята средней и старшей группы подробно разобрали и изучили Символ Веры и Ветхий Завет. На настоящий момент по специальной программе, переложенной для детей младшего возраста, преподаётся цикл занятий по «Храмоведению». Перед малышами постепенно раскрывается красота православной веры. Учителя объясняют деткам значение церковных праздников, разучивают с ними основные молитвы и правила поведения в храме, в частности, во время Святого Причастия. Для детей среднего и старшего возраста были закуплены тетради с конспектами уроков: «Храмоведение», «Литургия», «Всенощное Бдение». Дети растут, и им требуется расширение полученных знаний, поэтому для следующего учебного года мы бы хотели приобрести рабочие тетради: «История христианской церкви», «Православный иконостас» «Православный катехизис». Особенность этих тетрадей, помимо цветных и ярких иллюстраций, заключается в том, что в них имеются пустые строчки для записи ключевых слов и основных понятий. Заполняя пустые строчки под руководством учителя, дети заостряют на этом своё внимание, а значит, лучше

ВСТРЕЧА С БОГОМ

запоминают и осознают преподаваемый материал. По окончании учебного года каждый ребёнок, регулярно посещающий воскресную школу, будет иметь свою персональную тетрадь, что позволит ему ещё и ещё раз возвращаться к пройденному материалу, обсуждая его в кругу своей семьи.

Наша работа с детьми не ограничивается уроками. Ведь детство и юность — это очень живая пора, требующая частых смен деятельности, новых впечатлений и наполнений. Поэтому мы организуем детские крестные ходы, походы, поездки к святым местам и на городские мероприятия. Детские крестные ходы заслуживают отдельного внимания. В нашем приходе сложилась добрая традиция, положенная в 2002 году, собирать детей и родителей воскресной школы и прихода для соборной детской молитвы. В марте у песочинского храма прп.Серафиму Саровскому берёт своё начало трёхкилометровый крестный ход в честь явления Державной иконы Божией Матери и заканчивается у храма св.первоверховных апп.Петра и Павла в Дибунах. В августе проходит семикилометровый крестный ход в честь дня рождения мч.цесаревича Алексия. Крестный ход начинается от церкви св.вмч.Пантелеимона в пос. Тарховка и заканчивается у Разлива. Во время крестного хода читается Богородичное Правило, молитва о спасении России, молитва св.Царственным Страстотерпцам.

Наши преподаватели окормляют не только детей, посещающих воскресную школу, но и детей, посещающие трапезную, где ребята и их родители имеют возможность с пищей земной вкушать и Слово Божие, учиться на примерах жизни свв.угодников Божиих.

В воскресной школе «Сретение» проходят музыкальные занятия, которые включают в себя изучение нотной грамоты, разучивание церковных песнопений, тропарей, игру на свирелях.

Немаловажно и взаимодействие с родителями, консультирование их по вопросам веры, чтобы у ребёнка в итоге складывалась целостная картина мира. И мы от всей души благодарим родителей за всестороннюю помощь в устроении бытовых условий школы, за уважительное общение и взаимопонимание. С Божией помощью и молитвами настоятеля храма **протоиерея Игоря Филина**, надеемся, что совместные труды наши будут плодотворны, а дети станут достойными приемниками и носителями православной веры. Мы молим Преблагого Господа и прп. Серафима Саровского дабы, внимая преподаваемому учению, возросли они Создателю во славу, родителем — на утешение, Церкви и Отечеству — на пользу.

Всех желающих посещать школу «Сретение» ждём по воскресениям. Для детей с 3-х лет занятия идут с 10.20 до 11.30. По окончанию занятий родители могут отвести ребёнка на Причастие. Для детей с 7-летнего возраста занятия начинаются после Божественной Литургии и детской трапезы в 13.00 и продолжаются до 14.15. Предварительная встреча с руководителем школы иереем Сергием, знакомство ребёнка с преподавателями и укладом жизни школы, значительно облегчит «вливание» ребёнка в коллектив, что хорошо скажется на результатах от посещения занятий.

Надежда ПАРШИКОВА

«ВЫЙДИ СКОРЕЙ К МОЕМУ РОДНИКУ»

Святой источник в посёлке Песочный известен местным жителям уже не менее ста лет. Но только в 1997 году над источником была выстроена и освящена часовня во имя прп.Серафима Саровского, которая является архитектурной копией часовни и купальни, которые находились на месте, где был источник прп.Серафима Саровского в дни его прославления в 1903 году.

— Мне вспоминается, как пришла идея сделать именно так, — рассказывает настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный **протоиерей Игорь Филин.** — Мне попал в руки альбом начала XX века «Саровские торжества», где есть фотографии и той часовни, и той купальни над св.источником. Есть фотографии духовенства и Царской Семьи, прибывшей на торжества в честь прославления прп. Серафима Саровского, которые проходили 19 июля (1 августа н.ст.) 1903 года. Кстати, копии этих фотографий можно увидеть внутри нашей купальни. И, глядя на фотографии того времени и на нашу часовню и купальню, душа чувствует связь с тем временем и тем святым для каждого верующего человека местом, где подвизался прп.Серафим... Так вот, листая альбом, я подумал: «А ведь это хорошая идея — построить у нас над источником такую же часовню и купальню».

Собственно, эта идея не нова. Например, когда Патриарх Никон задумывал строительства Воскресенского Новоиерусалимского монастыря близ реки Истры, это была попытка создать в России подобие знаменитого Иерусалимского храма Воскресения Господня, чтобы дать возможность русскому народу созерцать места спасительных страстей и Воскресения Христова, не подвергаясь дорогостоящему и небезопасному путешествию на Ближний Восток. На холме, получившем наименование Сион, был заложен мужской монастырь. Окружающие территории получили палестинские названия: к востоку от монастыря — Елеонский холм, на севере — холм Фавор, река Истра была переименована в Иордан. Был также основан небольшой женский монастырь — Вифания. Некоторые здания повторяют очертания сооружений Иерусалима, как, например, одноглавый крестово-купольный Воскресенский собор, построенный по образу и подобию Храма Гроба Господня; к нему пристроены шатровая часовня Гроба Господня, Успенская церковь, подземная Константиноеленинская церковь. В октябре 1657 года на освящении деревянной Воскресенской церкви монастыря присутствовал царь Алексей Михайлович. Считается, что именно он впервые назвал монастырь Новым Иерусалимом.

Новоиерусалимский монастырь можно также назвать иконой, т.е. попыткой земного изображения того Небесного, Горнего Иерусалима, о котором говорится в Откровениях. Это сродни тому, как иконописец при написании иконы святого, берётся передать нечто духовное, что связывает нас с угодником Божиим, т.е. через материальный образ святого мы связываемся с его небесным образом. Так же Ново-Иерусалимский монастырь должен связывать нас духовно с Горним Иерусалимом.

И наша часовня, стало быть, духовно связывать нас с местом жития и подвигов прп.Серафима, и с той водой, которая там течёт.

Так над источником выросла часовня в честь прп.Серафима Саровского. А в минувшем году силами благотворителей была построена купальня и ограждение. С тех пор в дни памяти прп.Серафима Саровского (1 августа и 15 января) и на праздник Крещения Господня мы традиционно совершаем крестный ход к источнику. А в этом году впервые на праздник Богоявления, после великого освящения воды, все желающие могли окунуться в «Иордань». Часовня и купальня, в которой дежурят прихожане, открыта ежедневно с 10.00 до 17.00 по выходным и праздничным дням.

Если тебя неудача постигла,
Если не в силах развеять тоску,
Осенью мягкой, осенью тихой
Выйди скорей к моему роднику.
Если глаза затуманились влагой,
Из родника поплещи на глаза.
Можешь поплакать, спокойно поплакать,
Кто разберёт, где вода, где слеза?
Видишь, вон там журавли пролетели,
У горизонта растаял их крик?
...Если ты болен, прикован к постели,
Пусть тебе снится целебный родник.

Иеромонах Роман (Матюшин)

Ангела за трапезой!

Агапа — трапеза любви

Вспоминая нашу первую приходскую трапезу — а было это в День святой Троицы в 1995 году — хочу отметить, что поведение и настрой прихожан тех лет был другой — дух был другой. Всё тогда было просто — дежурили братья и сестры, помогали отроки и отроковицы. Пищу готовили из тех продуктов, что сами приносили, а также покупались на пожертвования, которые в основном шли в помощь приходу. Топили печь, мыли посуду, прибирали помещение и были рады, что хотя бы такими малыми трудами могли послужить Богу и ближним своим, ибо это и есть основа христианской жизни. Много позже, когда я узнала, что в трапезной используют одноразовую посуду, я плакала. С одноразовой посудой ушли домашний уют, радостное гостеприимство. Разве в тягость помыть посуду за своими братьями и сестрами?! Ведь и в этом тоже наше служение ближнему...

Прежде все хотели поработать. Девочки — Ксения, Екатерина, Арина, Александра и другие — прибегали даже раньше своих мам, споро накрывали столы, делали бутерброды. И Кирилл и Иоанн (ныне иеромонах Кирилл) с удовольствием учились готовить, дома им этим заниматься не доводилось. Радовались, когда им говорили, что обед был очень вкусный. Многие мужчина потом признавались, что раньше даже не знали, как правильно порезать овощи для салата, а теперь они помогают своим жёнам на кухне.

Это так здорово — кормить людей! Помню, как сын одной прихожанки всегда просился на трапезу, когда мама торопила его домой, он объяснял: «На трапезе булка с вареньем вкуснее, чем дома». И ведь прав он был, потому что всё в приходской трапезной, даже малый бутербродик, делается с любовью и молитвой, никаких праздных разговоров. А Лидия Фёдоровна Зубенко (ныне несёт послушание в книжной лавке) вспоминая свои дежурства в трапезной тех лет, говорит, что не ела ничего вкуснее той отварной картошки в мундире — размером с горошину.

Однако, не думайте, не у нас не было никаких сложностей и недоразумений. — Были! Но решали мы их с любовью и искренней заботой друг о друге. Вот как-то Варвара (ныне регент приходского хора), которая тоже несла некогда послушание в трапезной, сожгла кипятильник. Расстроилась, конечно, винится перед нами. Я ей в ответ: «Не страшно, купишь новый». Варвара повеселела. На следующее дежурство в трапезной у нас уже было два новых кипятильника. Ещё помню, раскладываю Варваре меню: суп, второе, салат... Она мне:

Обеденный стол — длань Божия

Приходская воскресная трапеза помогает прихожанам ближе познакомиться, ненавязчиво помогает создавать и укреплять общину. Да и просто подкрепиться после службы не мешает, чтобы были силы участвовать в приходской жизни, прийти на чтение акафиста вечером. Что самое сложное в устройстве трапезы на нашем приходе? — Полагаю, что самое сложное — найти людей, которые умело и с радостью эту трапезу устроят, другими словами — дежурных. Казалось бы, невелик труд — накрыть столы, приготовить немудрёную похлёбку да сделать после трапезы уборку. Но ведь всё это требует некоторого напряжения сил, что-то может сразу не получиться, кто-то раздосадует дежурного, или он кому-то не угодит. Куда проще изобразить исполнение Евангельских заповедей участливыми расспросами, советами, лобызанием ланит и прочее.

Но и дежурному в трапезной можно пока повременить с такими подвигами, как вериги, власяница, столпничество.., а начать с малого — прийти и потрудиться для Бога и ближнего своего, укротив свою гордыню и лень, смиренно потерпев изъяны и шероховатости характера — своего и других людей. Дело нехитрое, надо только решиться начать и всё получится. Да и не в обычае у нас упрекать дежурного за ошибки. Всё ещё не решаетесь, не уверены в себе? Есть выход — придите два-три раза и предложите свою помощь более опытным в этом деле братьям и сестрам, а заодно присмотритесь, как и что они делают, а там уж можно и самостоятельно дежурить. И лучше, конечно, заранее составить график дежурств на год, а не дежурить, когда придётся. Если получится составить график с участием восьми пар дежурных, то каждый будет занят один раз в два месяца. Если пар будет больше, то ещё реже. Кто не может дежурить весь год, можно записаться на определённое время года. Если у вас неустойчивый график работы — записывайтесь в резерв: вдруг кто-то не сможет выйти на дежурство по графику, а вы как раз сможете его заменить. Обо всём можно договориться со старшим по трапезной — Тарасом (тел. +7 965-765-08-00).

Братья и сестры, призываю разделить трудности дежурства. Ведь если постоянно нагружать одних и тех же людей, они быстро «выгорят» и отстранятся от этого, действительно, полезного и необходимого дела.

Хочу коснуться ещё одной проблемы. Порой бывает трудно поддерживать порядок во время трапезы. По этому поводу вспоминаю слова, случайно услышанные от экскурсовода в этнографическом музее: «В прежние времена у обеденного стола располагались иконы, сотрапезники совместно творили молитву «Отче наш...» и представляли обеденный стол дланью Божией, на которой Господь подаёт хлеб насущный. И поэтому за трапезой всегда был порядок и благоговейная тишина». В Типиконе (церковном уставе) есть даже 36 глава «О молчании на трапезе»: *«Многу же опасству подобает быти, еже не проглаголати никомуже на трапезе отнюд каковолибо слово, кроме стиха и чтения: егда же нужды время приключится, настоятелю должно есть проглаголати единому точию, или служащему трапезе, но со щадением и благоговением».* Впрочем, не стоит смущаться и возмущаться, если не всегда получается поддержать должный порядок.

В заключение хочу сказать, что религия — лат. religare — означает воссоединение, воссоединение христиан со Христом и друг с другом. И стоит ли нам, немощным и разобщённым, пренебрегать таким простым, но действенным средством воссоединения, как воскресный обед в приходской трапезной.

Александр ПАНКРАТЬЕВ, прихожанин

Во все времена совместная трапеза была знаком уважения, доверия и объединения её участников. В первые века христианства (до IV века) агапы — трапезы любви — соединялись с евхаристией и были частью богослужения. Об этом можно подробнее прочитать в «Толковом Типиконе» М.Н.Скабаллановича, в разделе «История богослужебного устава». А мы с вами вспомним времена не столь отдалённые, когда в вновь возрождающемся храме прп.Серафима Саровского в 90-х годах века минувшего, возрождалась и замечательная традиция приходских трапез. Своими воспоминаниями о делах не так давно минувших дней и размышлениями о дне сегодняшнем делятся прихожане и отец-настоятель нашего храма.

«Я суп не умею готовить, не люблю супы». Я тут же нашлась: «Готовь как второе, но пожиже». Кстати, на дежурных тогда была и уборка общественного туалета. Это послушание несла раба Божия Анна. Однажды кто-то вместо неё убрал туалет. Анна забезпокоилась, подошла ко мне, спрашивает: «Я плохо убираю, не справляюсь? Это же моё послушание!» Вот как ответственно подходили к любому послушанию. Не считали зазорным поработать во славу Божию и на благо ближнему.

А как замечательно воскресный день проходил! Сначала Божественная литургия, потом приходская совместная трапеза, потом открывала свои двери Воскресная школа, а там уже и вечер опускался, и пора была идти на акафист прп.Серафиму Саровскому. Вот так мы, почитай, весь день воскресный находились в храме, насыщались благодатью, а потом с нетерпением ждали следующего воскресного дня. У нас было общее дело, которое объединяло нас, мы чувствовали ответственность за возложенное на нас послушание. Поэтому, если кто-то вдруг пропускал два воскресных дня, мы тревожились — звонили, узнавали, в чём причина. Ведь человек мог заболеть, ему могла понадобиться наша помощь.

В наших душах жила надежда — познать Бога! Ведь самое худое — это теплохладность, равнодушие к церковной жизни. Среди нас тогда таких не было! К сожалению, в наши дни прихожане, в основном, теоретики, а нужны практики! Участие в совместной трапезе, несение послушания в трапезной — это действенно, это конкретное дело!

Раба Божия Людмила КОСТРИКОВА

ТРАПЕЗА — ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛУЖБЫ

Дорогие братья и сёстры, прихожане нашего храма, меня зовут Тарасий, и я являюсь ответственным за приходскую трапезную, которая является неотъемлемой частью нашей обители, прихода. Мне хотелось бы немного шире осветить наши достижения и трудности — куда ж без них!

Несколько слов о себе. В самом начале своего воцерковления, я с интересом наблюдал за всем, что происходит помимо службы, чем живёт приход. С удовольствием выполнял различные поручения, например, уборка и подготовка храма к различным церковным праздникам. А за приходскую трапезную тогда отвечал Александр. И вот на одной из трапез он по традиции попросил желающих записаться на дежурство. Я поднял руку. А через некоторое время настоятель благословил меня быть ответственным за приходскую трапезу. Как оказалось, предлагалась эта должность не мне одному, но я — единственный, кто согласился нести это полушание. Мне не раз потом задавали вопрос: «Почему я согласился? Вроде и так забот хватает?» Я отвечаю: «Я человек грешный и должен хоть как-то оправдывать своё существование. А тут Господь милостиво даёт мне в руки надежду на спасение души. Можно ли было отказаться?»

К сожалению, сегодня сложилась такая ситуация, когда нам не хватает желающих дежурить в приходской трапезной, нередко возникает проблема с пожертвованиями, на которые существует наш приход и приходская трапезная. Поэтому мне хочется привлечь внимание наших прихожан — родителей детей, которые с большим удовольствием посещают нас после Причастия, — попросить о помощи и участии. Конечно, это тяжёлый труд, и нелегко брать на себя дополнительные обязательства, но в этом-то и смысл! Сделай больше того, что можешь, что обычного делаешь — и Господь не оставит тебя Своею благодатью. Кто дежурил, тот знает.

Ещё надобно сказать, что трапеза является продолжением службы, что делает послушание дежурства в трапезной — важной частью в жизни христианина, как и всех тех, кто присутствовал за трапезой.

А какие замечательные праздники у нас получаются! И на Рождество Христово, и на Светлую Пасху Христову и на престольные праздники. Но ведь на их организацию требуется немало сил. И, пожалуй, всё это было бы невозможно без постоянных верных помощников. Их немного, но они и их дети постоянно принимают самое деятельное участие в приходской жизни, за что им искренняя

благодарность. Это — Ева Калашникова и её чудесные дети-помощники — Даниил и Диана, супруги Ольга и Дмитрий Постникова и их сын Артемий, Ксения Покровская, Максим Котяй, Светлана Жаворонкова, Алексей Соловьёв, а также наши постоянные жертвователи — Супруги Виталий и Людмила Бурло. А также всех остальных, в том числе мою супругу Ксению, которые принимают участие в безперебойной работе трапезной.

Призываю вас, дорогие братья и сёстры, последовать примеру этих замечательных людей. Приходите сами, приводите детей, активно участвуйте в жизни родного прихода, который нуждается в ваших хлопотах и помощи. И помните, что **«как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва»** (Иак.2.26).

Раб Божий ТАРАСИЙ

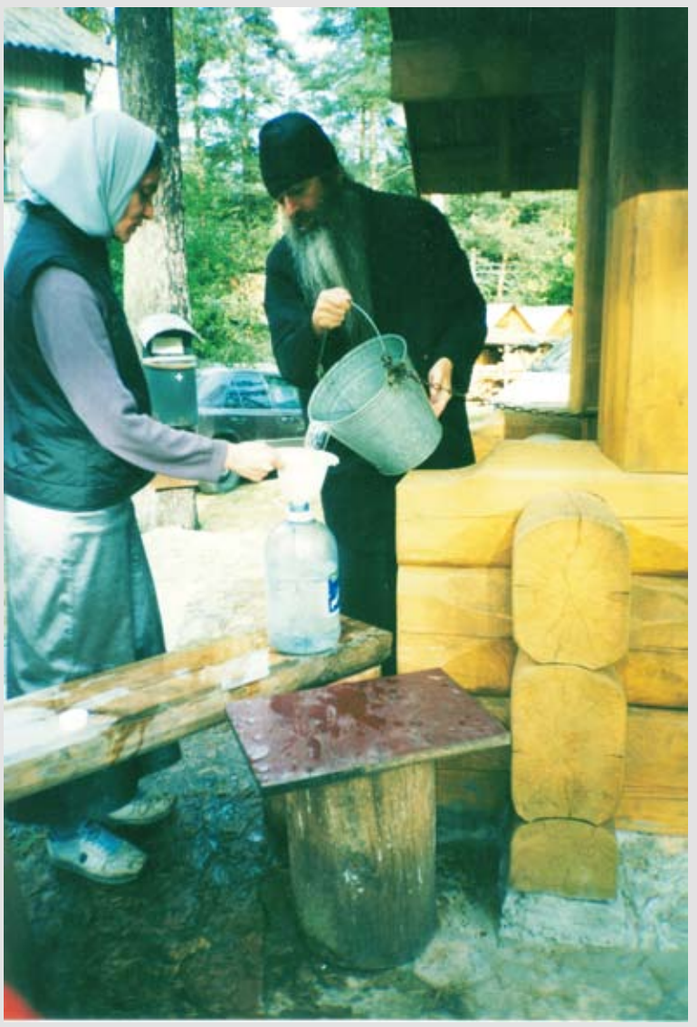
ЖИЗНЬ — ПОСЛУШАНИЕ,

Поговорим о Промысле Божием в жизни каждого человека, семьи, рода, о преемственности поколений. А Промысл есть и преемственность есть, и то, какими мы становимся, во многом зависит от того, кто были наши предки, чем они занимались, какой образ жизни вели. Вот я помню, когда меня рукополагали во диаконы, а было это в Морском Николо-Богоявленском соборе Санкт-Петербурга, мои родители пришли посмотреть. И когда папа с мамой по лестнице уже спускались из Верхнего Богоявленского храма, обсуждая между собой свершившееся событие, работница храма спросила: «Это вашего сына сегодня рукополагали?» Родители ответили утвердительно. А она им вдруг: «А ведь может быть, вы живы до сих пор, и войну и блокаду пере жили только потому, чтобы ваш сын родился и стал священнослужителем. Быть может, в этом Промысл Божий относительно вас...»

Божественный Промысл незримо существует даже независимо от нашего отношения к Богу. Знаете, мою прабабушку Марию Семёновну в молодости все звали Манечка-плясунья, а потом она стала очень верующим человеком, дожила до 93 лет и пока могла — ходила в храм и строго постилась. Так что её старшая дочь Зинаида постоянно её ругала: «Ты и так ничего не ешь, куда тебе ещё поститься? Ну, куда ты в церковь пошла — ты еле ходишь!» Это именно Мария Семёновна написала маме 90-й псалом, отправляя её на войну. Очень она любила мою маму. И мама любила ездить к бабулечке в гости... Мамин папа умер, когда ей исполнилось всего шесть лет, и её мама осталась с четырьмя детьми на руках, без специальности, без средств к существованию. После похорон отца они перестирали бельишко, какое было, повесили сушить, а его украли... Они остались даже без рубашек. Мама помнит случай, когда бабушке — санитарке в больнице — на какой-то праздник подарили постельное белье, бабушка застелила дома постель, а мама спрашивает: «А что это такое, зачем?» Дети даже не знали, что такое постельное бельё... А любила моя мама ездить к бабушке Марии, потому что у той всегда было припасено для маленькой Ирочки что-то вкусненькое, маленькие подарочки. Мама вспоминала с улыбкой: «Я, бывало, приеду к ней вечером, напьюсь чаю с вареньем и конфетами так, что ночью описаюсь».

Но вот что интересно — если моя прабабушка Мария была очень верующей, то бабушка — Антонина Петровна — веру уже потеряла. Однако она всегда говорила: «В Бога верить не верую, но ругать Его при мне не надо». И ведь вся родня по материнской линии — либо воевали, либо пережили блокаду, но никто не погиб! Видимо, молитва прабабушки Марии была сильна! Она за всех молилась. Вот он — Промысл Божий. А у отца было три брата, все трое погибли, и сам отец был ранен во время боя на Невском пятачке...

Из школьных лет помню, как моя мама говорила моей старшей сестре, показывая на фотографию прабабушки Марии, что стояла у нас на комоде: «Молись бабулечке — и тогда у тебя всё будет в порядке: она Бога за тебя попросит». И это при том, что сами родители были атеистами. Ещё помню, когда я на Смоленском кладбище служил, пришёл на литургию священник из другой епархии. А я только-только первые месяцы служил. Он понял, что несмотря на мои 40 лет, я — новоначальный, и после службы спрашивает: «Слушай, отец, а как давно ты в сане?» Я ответил, что где-то с полгода. Он: «И как ты в такие годы вдруг стал священником?» Я объяснил, что уверовал и крестился в 35 лет. А он: «Ты сам не понимаешь, что с тобой происходит — тебя же Господь из пропасти достал. Мало того, дал тебе веру, священный сан, и ещё куда поставил служить — на Смоленском кладбище, где почивают мощи блж.Ксении Петербуржской. У тебя в роду сильный молитвенник имеется». С его точки зрения я должен был пропасть. Когда он мне всё это сказал, у меня просто волосы дыбом встали и мороз по спине. Я теперь думаю, что действительно пропал бы во времена перестройки: если бы в какие-нибудь дела дурные не вляпался, то мог бы спиться или что ещё... Смотрю на своих бывших коллег — сколько их потерялось за это время! Поэтому Промысл Божий незримо присутствует — мы вроде бы свободно поступаем, сами всё решаем, и не ощущаем этого таинственного, уходящего в безконечность Божественного Промысла. Только иногда вдруг что-то приоткрывается...



Когда начинаешь задумываться о родителях, особенно когда ты их уже потерял, то видишь, что ты — их продолжение. Я могу сказать вполне определённо: если есть во мне что-то хорошее, то это от родителей. А через них и от всех моих предков, в том числе и от прабабушки Марии. И от её двоюродного брата, который ходил пешком в Иерусалим, а потом ушёл на Валаам и там остался. И от дедушки со стороны отца, который был церковным старостой. Также мама считала, что ребёнок должен быть культурно образованным, потому, когда я был в младших классах, она провела меня по всем музеям Ленинграда. Меня учили игре на фортепиано, водили в филармонию, а с 8 по 10 класс приглашали преподавателя французского языка. Когда моя сестра стала балериной, начались походы в Михайловский театр на балеты и оперы.

— Батюшка, а когда вы безобразничали в детстве, а вы не могли не безобразничать, как все нормальные дети, — вас наказывали?

— Это всегда было словесно. Только однажды, в шестом классе... Мы пошли в гости, и мама нарядила меня в новый костюм. А на лестничной площадке встретила соседку, и пока они разговаривали, я с приятелем затеял возню. Мы катались по земле, и когда мама оглянулась — я был уже весь грязный. Она повела меня домой переодеваться и там, конечно, наподдала хорошенько. А обычно родители давили на совесть, не помню даже, чтобы в угол ставили. Хотя были случаи, когда можно было бы что-то пожёстче применить. Я как-то родителей даже шутливо укорил: «Если бы вы меня почаще драли, так, может быть, и толку было бы больше». Но у них был принцип: детей не бить.

Я помню, когда прибился к Церкви, остро почувствовал, что до того прожитые годы — прожиты впустую: в Бога не верил, в церковь не ходил, духовной жизни не вёл. Столько времени потратил зря! А теперь понял, что без этой предыдущей жизни, заставившей меня приобрести некоторые качества, не было бы и последующей. Так, обстоятельства заставили меня довести до конца одно трудное дело, несмотря ни на что: я работал по 20 часов в сутки, из последних сил, не понимая, что это *мои силы* были последние, но была *помощь свыше*. Эта работоспособность пригодилась, когда стал священником. А потом прочитал у св.отцов, что ни одна добродетель не рождается без боли — необходимо пре одоление себя. В молодости-то я воспринимал работу, как необходимую повинность. Но с годами работа стала необходимостью, без которой невозможно жить. Я понял: труд — нормальное состояние человека, нельзя разделять жизнь на работу и отдых, ибо возможно и нужно постоянно находиться в состоянии какого-то труда. И когда я в 40 лет стал служить в церкви — с утра до ночи, — мне было это в удовольствие и совершенно не тяготило.

И в этом тоже не последнюю роль сыграли мои предки. Я в своё время задумывался об особенностях нашего народа: мы все имеем православные корни, но по мере того, как человек терял веру — из поколения в поколение — он всё больше и больше становится немощен и подвержен страстям разрушения. Вот моя бабушка, хотя и говорила, что потеряла веру, не могла жить без работы — до самой своей смерти (она умерла в 94 года) не сидела без дела: шила, вязала, штопала, перелицовывала бельё, ставила аккуратные заплатки,

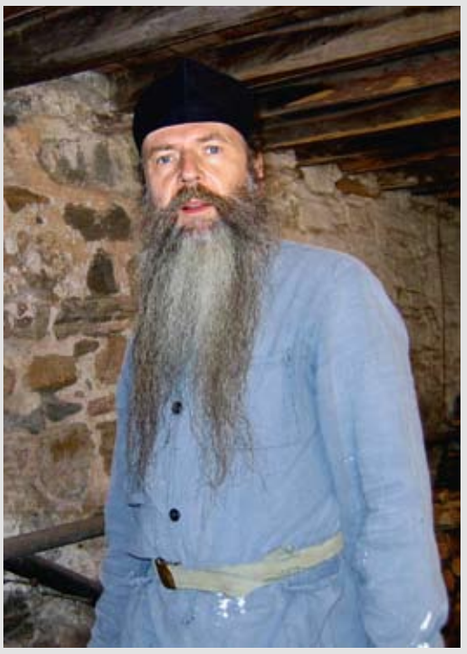
ДАННОЕ БОГОМ

поскольку тогда жили бедно. У неё никогда ничего не пропадало из продуктов — блокада научила ценить каждый кусок. Если мы с братом вечером не доели кашу, значит, каша эта будет завтра в оладьях, чем мы, конечно, были очень недовольны... И — никаких отпусков, санаториев, домов отдыха — всю жизнь работа, заботы о детях, внуках... У моих родителей уже был отпуск, ездили в военный санаторий, в дом отдыха, по воскресеньям отдыхали на садовом участке. А когда я смотрю сейчас на себя... то понимаю, что я уже так не могу работать, как мои бабушка и прабабушка, — и отдыхать хочу, и спать хочу, и поехать куда-нибудь... Я понимаю, что это связано с расцерковлением, с утратой благодати. Ведь разве можно представить себе ситуацию в средневековой России, чтобы какой-нибудь крестьянин поехал отдыхать? А заводской рабочий мог помыслить о санатории? О дворянах говорить не будем — это незначительная часть общества. К тому же, мы знаем, что те, которые не работали в своём имении — в итоге разорялись, их хозяйство разваливалось.

Я у Н.Я.Данилевского в его труде «Россия и Европа» вычитал, чем отличается восточная цивилизация от западной, почему у нас всё время конфликт с Европой? — Потому что мы разные. Особенно эта разность видна в отношении к заповеди, которую Адам получил при изгнании из рая: **«В поте лица твоего будешь есть хлеб»** (Быт.3.19). Пока Адам жил в раю, у него не было необходимости тяжко трудиться, добывая себе пропитание, он всё имел. Поэтому труд — это заповедь Божия, но это и наказание. Но без исполнения этой заповеди невозможно исполнение других заповедей. Если человек не добывает в поте лица хлеб свой, он никогда не будет способен к серьёзной духовной жизни. Католики и протестанты относятся к этой заповеди, как к наказанию. А всякое наказание тяготит человека, хочется от него освободиться. Православное отношение к этой заповеди — иное, здесь акцент ставится не на наказании, а на том, что это, прежде всего, *заповедь* Божия. А заповедь Божия — благо для человека. А раз это благо, то как я могу хотеть от него освободиться? — Я должен просто в этом постоянно пребывать. Другое дело, что мы нуждаемся в отдыхе из-за усталости, болезни, нам нужно восстановить силы, оздоровиться. Впрочем, человек, пребывающий в полноте благодати, в этом не нуждается, — его Господь восстанавливает естественным образом. Прп.Амвросий Оптинский, будучи больным, немощным, принимал десятки людей каждый день. И для каждого находилась улыбка, доброе слово, — вот действие благодати, она животворит.

Мы невольно копируем своих родителей — их отношение к труду, к людям, к куску хлеба, внутрисемейным отношениям. В нашей семье, что бы там ни было, было понятно, что родители никогда не разведутся — для них семья нечто такое, что складывается раз и навсегда. Можно идти на компромиссы, с чем-то мириться, уступать, но нельзя разрушать семью. Это говорит об отсутствии эго изма, который ныне присутствует у молодых: мне плохо, я взял и ушёл. У родителей — плохо ли, хорошо ли — только вместе, всегда и везде. До войны папа — Владимир Иванович — не успел закончить Военно-Медицинскую Академию, получил справку «врач военного времени» и ушёл на фронт. После войны он закончил Академию, получил диплом и уехал служить в Монголию инструктором монгольской армии — готовил санитаров, фельдшеров. Мама поехала с ним. Вернувшись, папа работал хирургом. Иногда операция длилась по восемь часов, и нельзя отойти, отдохнуть... Мама оберегала дома его отдых. Сама она после войны закончила техникум и работала инженером на заводе «Красная Заря», который выпускал телефонные станции, реле. Потом работала в НИИ «Северная Заря», который также занимался разработкой телефонной техники. Помню даже, что на заводе она получила премию за реле, который установили на первом советском спутнике. А что касательно домашних дел — она вязала на вязальной машине, умела приготовить вкусный обед за десять минут. Я когда работал в Политехническом институте, бывало, позвоню: «Мамочка, через 10 минут буду у тебя, приеду обедать». Приезжаю, а она уже подаёт мне вкусный суп, или ещё что-то.

Повзрослев, я заметил, как во мне проявляются те или иные черты, присущие маме и папе, бабушкам... Так что Промысл Божий есть, он действует, а мы чаще всего об этом не задумываемся. В то время, как должны жить согласно этим строкам **«с терпением стяжите души ваши»** (Лк.21.19), т.е. терпением спасать свои души, с терпением исполнять послушание, которое дал нам Бог, — ЖИЗНЬ здесь, на земле. Мы произносим: «Слава Богу за всё». Но жить этим высоким принципом не каждый может. Однако, если человек способен это понять и почувствовать, какая благодарность к Богу рождается в его душе! Я помню, как мы с отцом спорили — я уверовал, а он доказывал, что Бога нет. Спорили до ссор, до хлопанья дверьми. Наконец, я понял, как это плохо, что я, христианин, ругаюсь с отцом, и сказал: «Давай о Боге и Церкви вообще не говорить. Если заведёшь об этом разговор — я просто уйду». И уходил. А мама... когда я объявил, что уверовал в Бога, она написала мне письмо на 17 страницах, где говорила: «Игорёчек, ты же умный мальчик, ну как можно верить в такую глупость, ну подумай сам?» А когда



много лет спустя я ей это припомнил, она с достоинством возразила: «Я не могла такого написать. Что ты такое говоришь? Мы всегда верили». Я ей: «Когда это интересно — «мы всегда верили»? Я за всю свою жизнь только два раза был с тобой в церкви, когда отпевали бабушку в Спасо-Парголовском храме, да потом ещё какую-то дальнюю родственницу отпевали». Она с ещё большим достоинством: «А куличи мы на Пасху пекли, а яйца красили!» И я не нашёлся, что ответить, я почувствовал, что обижаю её — она-то была убеждена, что всегда была не чужда Богу. Но ведь многие в те времена пекли куличи и красили яйца, вот только не освящали их и в храм не ходили! И в дальнейшем мама была в полном убеждении, что она никогда от Бога и не уходила, и снова и снова вспоминала 90-й псалом, который прошёл с ней, комсомолкой, всю войну и уберёг её...

Но! почему именно ей бабулечка написала этот псалом, ведь внуков было много?.. Поэтому когда смотришь на всё уже по прошествии некоего времени, то понимаешь, что в жизни нашей всё не случайно. Это мы думаем, что выбираем мы, но Господь говорит: **«Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод»** (Ин.15.16). И чем больше над этим задумываешься, тем больше поражаешься великой премудрости и совершенству мира, в котором мы существуем. Ибо во всём присутствует Господь, и всем управляет. Слава Богу за всё!

Записала **Ирина РУБЦОВА**

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

✝ В 2016 году отмечается 160-летие со дня рождения **сщмч. митрополита Серафима Петроградского**. Будет издана книга о жизни и наследии св.митрополита, состоится конкурс художественных работ, пройдут художественная выставка, образовательный проект для студентов и школьников, вечер с исполнением музыкальных и поэтических сочинений митрополита Серафима, образовательная конференция для слушателей епархиальных курсов имени святого праведного Иоанна Кронштадтского при ОРОиК.

✝ 16 мая на Новой сцене Мариинского театра (ул.Декабристов, 34), по благословению **митрополита СПб и Ладожского Варсонофия** и поддержке художественного руководителя театра **В.Гергиева**, состоится концерт «Небесные Серафимы». В концерте примут участие духовные хоровые коллективы, среди которых хор духовенства СПб митрополии, женский хор СПб митрополии и знаменитый хор Мариинского театра под управлением **А.Петренко**.

✝ Побывав в Дивееве, **режиссёр А.Холенко** загорелся идеей снять о монастыре документальный фильм «Дивное Дивеево». Съёмки фильма длятся уже год, и будут продолжаться еще несколько месяцев. За это время проект приобрёл всероссийский масштаб: теперь он называется народным, и любой желающий может внести свою лепту в создание фильма, став участником проекта на сайте http://www.diveevo.tv. Каждого из нас Пресвятая Богородица и батюшка Серафим приводят в свою обитель разными, но всегда чудесными путями — расскажи свою историю. Выход фильма запланирован на август 2016 года. Весь тираж будет передан в дар Серафимо-Дивеевскому монастырю.

✝ В РПЦ появился новый святой — почитаемый в Болгарии русский архиепископ. Архиерейский собор РПЦ принял 3 февраля 2016 г. решение о прославлении в лике святителей **архиепископа Богучарского Серафима** (в миру Николай Борисович Соболев) - выдающегося деятеля Русской Православной Церкви XX века. Отец Серафим родился в 1881 году в Рязани, с 1921 года жил в эмиграции в Болгарии. Известен как глубокий богослов и молитвенник, автор книги «Русская идеология». Скончался в 1950 г. в Софии, погребен в крипте храма свт.Николая — подворья Патриарха Московского и всея Руси. В Болгарии почитание архиепископа Серафима является подлинно народным — в РПЦ его можно сравнить по масштабу с почитанием блж.Матроны Московской. **Святейший Патриарх Кирилл** вручил образ свт.Серафима, написанный в иконописной мастерской СПбДА, **митрополиту Варненскому и Великопреславскому Иоанну** — «для передачи в дар Болгарской православной церкви».

ЧТОБЫ БЫЛ ПОРЯДОК, ДОЛЖНА БЫТЬ ЦЕЛЬ

В декабре 2015 года прошло очередное собрание сестричества, на котором настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный и духовник «Обители Веры и Милосердия» **протоиерей Игорь Филин** обратил наше внимание на необходимость порядка везде и во всём, в том числе в деятельности нашего сестричества. А для этого нужно иметь цель и смысл пребывания в сестричестве. Батюшка не случайно рассказал нам о Николае Мотовилове, который мучился вопросом о смысле христианской жизни и не мог найти на него ответ, пока прп.Серафим Саровский не поведал ему, что цель христианской жизни — это стяжание Святого Духа Божия, то есть Обожение. Значит, каждый христианин должен стремиться стать святым. Вот и мы в должны ясно представлять, какая цель стоит перед нашим сестричеством? Отец Игорь привёл слова преподобномученицы Елизаветы: «Сестра милосердия спасается служением ближнему», и добавил: «Возлюби ближнего, как самого себя, ибо нет выше любви, чем положить душу свою за други своя. Первые сестры милосердия денно и нощно ухаживали за ранеными не только в госпиталях, но и на полях сражения, где часто сами погибали. Известно из истории, что даже Великие княжны во главе с Императрицей, ухаживали за ранеными бойцами. Сестры нашей Обители несут разные послушания: кто-то ухаживает за больными, работая в больницах, кто-то дежурит в часовнях, куда тоже приходят больные, другие посещают социальный дом, помимо этого сестры ещё несут диаконическое служение в храме, поют на клиросе, прибирают храм — вот достойная цель. Но главное, необходимо нести своё послушание с терпением и смирением».

Поскольку мы все работаем с людьми, то каждая сестра должна быть ещё и миссионером, а для этого она должна знать вероучение, чтобы на основании знаний, на основании опыта Церкви и опыта своего сердца общаться с людьми. При этом должно проявлять искреннюю заботу и терпение, тогда люди захотят приходить в храмы, стать православными.

Отец-настоятель также поднял вопрос о катехизаторских курсах, организованных при нашем храме осенью 2015 года. Присутствие на занятиях — обязательное условие для тех, кто собирается креститься сам или крестить детей, стать крёстными отцом или матерью, или собирается венчаться. Занятия проходят один раз в неделю в течение месяца. Кстати, о.Игорь благословил и всех сестер «Обители Веры и Милосердия» — без исключения! — посещать эти курсы и получить свидетельство об их прохождении.

Кроме того, наш духовник благословил всех сестер милосердия пройти курсы «Оказание первой медицинской помощи». Ведь знать, как грамотно и своевременно оказать помощь пострадавшему, больному человеку до прихода врача, должен любой человек. От этого во многом зависит жизнь и здоровье каждого из нас.

В январе 2016 года уже прошли три занятия по теме: «Оказание первой помощи при неотложных состояниях», которые провели прихожане нашего храма — врач Николай Фёдорович Жарков и сестра милосердия Ирина Игоревна Петрановская. Сестры милосердия нашей Обители не только были ознакомлены с теоретическим материалом, но получили практические навыки, как сделать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца, наложить кровеостанавливающий жгут, сделать первичную обработку раны и перевязку.

На первом занятии Николай Фёдорович рассказал о том, как оказать первую помощь в случае травм, переломов, кровотечений, подкрепляя свой рассказ слайдами и кратким текстом об оказании первой помощи. На втором занятии Ирина Игоревна объяснила, как правильно оказать первую помощь в случае, если у человека случился обморок, отравление, эпилепсия, коллапс, инсульт или инфаркт, острая сердечная и дыхательная недостаточность, начались судороги... Третье занятие Николай Фёдорович посвятил рассказу о видах лекарственных препаратов и показал, как следует завязывать бинт, накладывать жгут. Мы сердечно благодарим Николая Федоровича и Ирину Игоревну за то, что они нашли время, чтобы провести этот медицинский курс для сестер нашей «Обители Веры и Милосердия».

Ксения СТЕПНОВА, сестра милосердия

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРИСТИАНИН

По благословению настоятеля храма прп.Серафима Саровского протоиерея Игоря Филина с осени 2015 года при нашем храме начала работу воскресная катехизаторская группа.

В январе-феврале 2016 года для сестер «Обители Веры и Милосердия» были организованы специальные занятия — курс краткой катехизации, которые провёл диакон Валентин Овчинников по специально разработанной программе. Первые два занятия были посвящены основам вероучения Православной Церкви и христианского мировоззрения. В краткой форме мы рассмотрели Священное Писание Ветхого и Нового Заветов, общецерковную историю, литургику, катехизис, догматическое и сравнительное богословие. Обсудили проблемы, возникающие в связи с деятельностью различных сект и религиозных течений. Особое внимание было уделено вопросу экклисиологии, богословской науке, открывающей нам учение о Церкви — Единой, Святой, Соборной и Апостольской, утверждающей нас в единственно истинной религии — Православном Христианстве.

На третьем занятии мы кратко познакомились с историей семи Вселенских Соборов, обсудили их вероучительное значение для Православия.

Четвёртое заключительное занятие было открытым для всех желающих прихожан. Оно было посвящено знакомству с документами готовящегося Всеправославного Собора, а также с материалами недавно состоявшегося Освящённого Архиерейского Собора Русской Православной Церкви (2-3 февраля 2016 г.). Было подробно разобрано и проанализировано «Совместное заявление Папы Римского Франциска и Святейшего Патриарха Кирилла», составленное на встрече, которая прошла 12 февраля 2016 года в Гаване (Куба).

Спасибо большое диакону Валентину, который провёл эти занятия, помогающие всем желающим поближе познакомиться с сутью и значимостью нашего вероучения. В нём заключено всё важное и интересное, что необходимо знать каждому человеку, считающему себя православным христианином.

ЖВ О НМ Д

Ещё в Ветхом Завете, особенно в Законе Моисея, благочестивым людям указывается на их долг благотворить бедным. Но и по сию пору не умолкают споры о том, кому подавать, сколько и зачем. Над этими вопросами сегодня размышляет настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный протоиерей Игорь ФИЛИН.

Апостол Павел говорил: **«Подражайте мне, как я Христу»** (1Кор. 4.16). Подражая Христу, мы должны иметь милосердие, должны помогать облегчать страдания больным, немощным, насколько это в наших силах. Хотя, как говорил святой прав.Иоанн Кронштадтский, надо иметь и духовное рассуждение при этом. Сам о.Иоанн раздавая милостыню широкою рукою, тем не менее, предупреждал, чтобы прежде, чем подать милостыню, надобно подумать. Речь, конечно, идёт не о грошовой милостыне нищим, а о большой, солидной помощи. Потому что, к сожалению, человек такое существо, что привыкнув принимать помощь, он начинает спекулировать на своей немощи, неспособности самому себя обезпечивать. Он даже начинает требовать и ещё обвинять других, что они не оказывают ему той помощи, какая ему надобна. Как поступать в этом случае человеку щедрой души, сострадательному? — Если просящий в состоянии заработать себе на жизнь сам, конечно, было бы безрассудным оказывать ему постоянную помощь. Пестуя тунеядца, мы вредим его душе, ибо сказано: **«В поте лица твоего будешь есть хлеб»** (Быт 3:19). А чтобы есть хлеб, надо его сначала заработать.

Поэтому, учась быть милосердными, надо творить дела милосердия с рассуждением. Если кто-то стоит у метро и просит рубль— не хватает на проезд, или бабушке на хлеб — дай ради Христа. А вот если кто-то у нас попросит часть нашего имущества, тут подумаем — надо ли его отдавать, или, может быть, это будет не полезно просящему. К тому же надо думать и о том, как это воспримут близкие, перед которыми мы тоже несём ответственность. Да, мы знаем из истории Церкви таких святых, которые, действительно, раздавали всё своё имущество, и шли вслед за Христом, будучи нищими. Но это очень высокий подвиг. Высокий, потому что сначала надо заработать имущество, чтобы было что раздавать. И заработать надо самому, а не пользоваться плодами других людей, ибо в таком случае вы будете раздавать чужое.

Я вспоминаю одну историю из моей пастырской практики о молодом человеке, который уверовал, стал ходить в церковь, а, прочитав в Евангелии, что надо давать милостыню, так и стал поступать. Отдавал всё, плоть до того, что раздавал нищим даже свою верхнюю одежду, обувь. Через какое-то время пришла его мама, плачет: «Батюшка, мы с таким трудом покупали ему все эти вещи, а он идёт и отдаёт их первому попавшемуся. Купим новое, во всём стесняя себя, а он снова отдаст. Сам не работает, не зарабатывает ни копейки. Раздаёт то, что заработано, куплено и скоплено нашим с отцом трудом». Получается, что милостыню этот молодой парень отдавал за счёт других людей, он раздавал не своё добро, а то, что было заработано чужими руками. Легко быть добрым, щедрым и милосердным на чужой счёт.

Пришлось запретить этому юноше раздавать одежду, пришлось сказать: «Сначала пойди заработай. Что заработаешь — принеси домой, отдай родителям, которые все эти годы поили, кормили, одевали тебя, и вправе рассчитывать на старости лет на твою помощь и поддержку. А вот свои карманные деньги можешь тратить, как тебе заблагорассудится, в том числе, отдать нищим».

О БЛАГОМ И ЗЛОМ ПРОИЗВОЛЕНИИ

Прп.Максим Исповедник в своей книге «Главы о любви. Вторая сотница» пишет: «Есть три [начала], побуждающие нас к добру: естественные семена, святые Силы и благое произволение. Естественные семена – когда, например, мы желаем, чтобы люди обходились с нами так, как и мы обходимся с ними; или когда, видя кого-либо в стесненных обстоятельствах и нужде, естественным образом сострадаем ему. Святые Силы – когда, например, подвигаясь на благое дело, мы обретаем благое содействие [их] и успешно совершаем это дело. А благое произволение – когда, различая добро от зла, мы избираем добро.

Также есть три [начала], побуждающие нас ко злу: страсти, бесы и злое произволение. Страсти, когда мы желаем [какую-либо] вещь вопреки разуму: например, пищу — не вовремя и без нужды, женщину — не имея целью чадородие или не являющуюся законной женой. Также когда гневаемся и печалимся несправедливо; например, на не почтившего или наказавшего нас. Бесы, улучив момент нашего нерадения, внезапно и стремительно нападают на нас, со всей силой приводя в движение названные страсти и подобные им. А злое произволение, когда мы, ведая добро, избираем зло».

Человеческая природа, конечно, сильно повреждена грехом, но не окончательно, потому что мы не стали бесами. Древний апологет Церкви Тертуллиан говорил, что душа человека по природе христианка т.е. не может быть утешена ничем кроме общения с Богом. Совесть — это и есть то естественное семя нашей души, которое толкает нас к правде. У христианина это естественное семя очищается благодатью, и совесть становится особенно чуткой. Наоборот, страсти — это болезнь и извращение нашей природы, и тот, кто живёт страстями, тот заглушает свою совесть и совершает зло.

Мы верим, что ангельские силы и прежде всего наш Ангел Хранитель помогает нам в нашей христианской жизни — это засвидетельствовано в Предании Церкви, но это есть только помощь, не насилующая нашу волю. Впрочем, так же не может заставить нас делать зло и противная сила — бесовская, если мы с ней не согласны, а она тоже реальна, и много зла делается на земле при её помощи.

И, наконец, что такое произволение? — Это состояние нашей воли, её направленность. Мы знаем, что наша воля должна максимально совпадать с Волей Божией, об этом мы постоянно молимся и, если мы христиане, сознательно желаем. Нежелание жить по Воле Божией ведёт к вечной погибели, через разобщённость с Богом. Христианин же согрешает из-за слабости своей воли, ослабленной эгоизмом. Укрепляется же воля благодатью, через обращение к Богу и молитвой, а также терпением.

Поучение прп.Максима Исповедника адресовано нам с вами — людям, живущих в миру, поскольку сам он был монахом. Значит, надо понимать, что в Византии в то время вера была так сильна, что простые миряне стремились к такой же добродетельной жизни, как и монахи. Так, впрочем, было и на Святой Руси. Будем стремиться к этому и мы. Аминь.

Протоиерей Михаил ВОЛЫНИН

НИ ЗАВИСТИ, НИ РОПОТА

Я как-то спросила у нашего настоятеля о.Игоря: «Батюшка, а в чём же заключается святость Лазаря?» Отец Игорь ответил: «Вспомним нищего Лазаря, когда он больной лежал под забором у богача. Он мечтал хотя бы о крошечке хлеба с его стола, но только собаки — казалось бы, бездушные существа — сострадали ему и лизали его струпья, чтобы принести облегчение. Мы ничего больше не знаем о Лазаре, кроме того, что он ничего не просил у Бога и больной умирал рядом с богачом, который пировал, *«в парчу и виссон облачён».* Так чем же был свят Лазарь? Никакой зависти, никакого ропота — вот в чём его святость! А мы? Сегодня ютимся в коммуналке, а завтра нам и двухкомнатная квартира тесновата, вчера радостно крутили педали велосипеда, а сегодня «Жигули» не устраивает. Как говорится, *«кому-то хочется кусок хлеба побольше, а у кого-то жемчуг мелковат».* Человек никогда не будет доволен своим положением, так уж он устроен. Такой человек, попади он в рай, тоже станет сетовать: а почему этому человеку такие почести воздаются, а мне нет? а почему у Ангелов крылья, а у меня нет?.. Мы всё оглядываемся на кого-то. Но обращали ли вы внимание, что Заповеди Божии прописаны для человека, для личности, а не для сообщества людей и даже не для семьи. Не на общество, не на соседа, — на себя смотреть надо. Это я, а не общество, должен быть смиренным, я, а не общество, должен проявлять милосердие к ближним, я, а не общество, должен любить врагов и молиться за них. Как говорил прп.Серафим Саровский, «спасись сам, и спасутся многие вокруг тебя».

р.Б.Наталья

ДНЕВНИК РУССКОЙ ДУШИ

МЫСЛИ ПРИ ЧТЕНИИ «ДНЕВНИКА ПИСАТЕЛЯ» Ф.М.ДОСТОЕВСКОГО

Мы с вами, дорогие читатели нашей газеты, при помощи святого Юстина Поповича раскрыли христианский смысл творчества великого нашего писателя Феодора Михайловича Достоевского. И теперь давайте самостоятельно посмотрим на заключительный и, можно, сказать итоговый труд жизни писателя. Само название этого произведения — «Дневник писателя» — говорит о его жанре. Это, конечно, не роман (жанр, которым особенно знаменит Достоевский), но тоже очень интересное литературное произведение. Свои историософские, философские, духовные, а иногда и мистические мысли писатель сопровождает примерами, взятыми из русской жизни, как всегда гениально пересказанными и раскрытыми.

Кто мы, сегодняшние русские люди (все считающие себя принадлежащими к Русской цивилизации)? Нас пытались сделать советскими, затем пытались засунуть нас в прокрустово ложе западной цивилизации, Сегодня говорят о поднимающемся Русском мире, но что это такое многие не понимают. А вот Достоевский в своём «Дневнике писателя» говорит о том, кто такой русский человек, причём не в настоящем его состоянии, а каким он должен стать, каким его видит Бог. И вместе с тем поднимает проблему того, что мешает русскому человеку стать угодным Богу.

Начнём с первой главы. Россия 1873 год. В начале Достоевский рассматривает типажи тех русских людей, которые перестали быть русскими, оторвавшись от русских корней. Это многие представители русского дворянства, которые «прямо и рождались у нас эмигрантами, хотя большинство их не выезжало из России. В полтораста лет предыдущей жизни русского барства за весьма малыми исключениями истлели последние корни, расшатались последние связи его с русской почвой и с русской правдой». Именно из их среды потом появился русский социалист-богоборец и цареубийца. Белинский уже тогда признавался Достоевскому, что им «прежде всего, следовало низложить христианство; он знал, что революция непременно должна начинать с атеизма. Ему надо было низложить ту религию, из которой вышли нравственные основания отрицаемого им общества». А как он нападал на Достоевского, видя его любовь ко Христу: «Мне даже умилительно смотреть на него, — говорил Белинский, указывая на Достоевского, — каждый-то раз, когда я так помяну Христа, у него всё лицо изменяется, точно заплакать хочет... Да поверьте же, наивный вы человек, что ваш Христос, если бы родился в наше время, был бы самым незаметным и обыкновенным человеком; так и стушевался бы при нынешней науке и при нынешних двигателях человечества». Видя ту бездну, в которую хотят столкнуть русский народ его «учителя», так называемые народники, Достоевский считает, что простой народ гораздо мудрее своих учителей и гораздо их сильнее. «Если бы даже, — говорит Достоевский, — произошло какое-нибудь настоящее, несомненное несчастие народное, какое-нибудь огромное падение, большая беда — то и тут народ спасёт себя сам, себя и нас, как уже неоднократно бывало с ним, о чем свидетельствует вся его история». Это одна из любимых мыслей Достоевского. Стоит только добавить, что сам народ спасает Господь, давая ему силы на восстановление и преодоление всех бед.

Достоевский противопоставляет мудрость народную лжемудрию социалистов, которые хотели революционным насилием преодолеть несправедливости мира и его недостатки. Глядя на преступника, русский человек говорит: «Вы согрешили и страдаете, но и мы ведь грешны. Будь мы на вашем месте, может быть, хуже бы сделали. Будь мы получше сами, может, и вы не сидели бы по острогам. С возмездием за преступления ваши вы приняли тяготу и за всеобщее беззаконие. Помолитесь об нас, и мы об вас помолимся. А пока берите, «несчастные», гроши наши; подаём их, чтобы знали вы, что вас помним и не разорвали с вами братских связей».

«Нет, народ не отрицает преступления и знает, что преступник виновен. Народ знает только, что и сам он виновен вместе с каждым преступником. Но, обвиняя себя, он тем-то и доказывает, что не верит в «среду» (т.е. борьбу с государственным устройством); верит, напротив, что среда зависит вполне от него, от его безпрерывного покаяния и самосовершенствования. Энергия, труд и борьба (с грехом) — вот чем перерабатывается среда. Лишь трудом и борьбой (с чужеродными западными влияниями) достигается самобытность и чувство собственного достоинства».

В этой же главе мы встречаем вдохновенные слова Достоевского о вере народной: «Говорят, русский народ плохо знает Евангелие, не знает основных правил веры. Конечно так, но Христа он знает и носит Его в своём сердце искони. В этом нет никакого сомнения. Как возможно истинное представление Христа без учения о вере? Это другой вопрос. Но сердечное знание Христа и истинное представление о Нём существует вполне. Оно передаётся из поколения в поколение, и слилось с сердцами людей. Может быть, единственная любовь народа русского есть Христос, и он любит образ Его по-своему, то есть до страдания. Названием же православного, то есть истиннее всех исповедующего Христа, он гордится более всего».

Достоевский в своей жизни любил больше всего Христа и русский народ. Он Христа видел в русском народе и не представлял его без Христа. Он страдания Христа видел в страданиях русского народа и через это видел их глубокую связь.

Протоиерей Михаил ВОЛЫНИН

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Согласно библейским текстам и святоотеческому преданию, сердце человека, если оно прекращает отвечать воле Божией и начинает исполнять желания диавола, заболевает и мертвеет. А утрата сердца — есть утрата спасения.

Одна из болезней сердца — неведение и забвение. Сердце, утратившее благодать Христову, покрыто неким облачком или покрывалом. Это замечено в отношении иудеев и еретиков, для которых Священное Писание, хотя они и читают его, остаётся совершенно непостижимым, ибо **«Доныне, когда они читают Моисея, покрывало лежит на сердце их»** (2Кор.3.15). Сердцем человек получает уверение от Бога, в сердце Бог открывается, говорит и толкует Своё слово. Если же сердце покрыто, то человек находится в глубокой тьме. Невежественное сердце есть ад. *Св.Никита Стифат*

Болезнью сердца является ожесточение и окаменение. Не прини мая благодать Христову, изменяющую всё, сердце пребывает в ожесточении. Глядя на людей, обращавших внимание на то, исцелял ли Он в субботу, Господь, **«воззрев на них с гневом, скорбя об ожесточении сердец их»** (Мк.3.5).

Болезнь сердца — это и нечистота. Сердце, утратившее благодать Божию и подверженное воздействию лукавых бесов, является нечистым. По словам св.Никиты Стифата, «нечистота души — это не только когда человек имеет нечистые помышления, но и когда он превозносится своими подвигами, бахвалится добродетелями и много думает о своей мудрости и ведении Бога, то есть, гордясь ими, осуждает других как безпечных и нерадивых. Это видно из притчи о мытаре и фарисее». Всякая похоть, возникающая в сердце, пусть даже она и не получает внешнего проявления, есть нечистота и блуд.

Больным является несмысленное сердце. У идолопоклонников, служащих твари, а не Творцу, **«омрачилось несмысленное их сердце»** (Рим.1.21).

Болезнь сердца — это и неимение правоты. Это значит, что сердце, творящее волю лукавого, неправо. Апостол Пётр сказал в обвинение Симону Волхву, желавшему приобрести благодать Божию за деньги: **«Сердце твое неправо пред Богом»** (Деян.8.21).

Грубость — это тоже немощь сердца. Страсти, находящиеся в сердце, делают его грубым, а грубость находит внешнее проявление. Вот почему в православном предании постоянно говорится не только о внешнем, но и о внутреннем благородстве. Человек с простым сердцем обладает внутренним благородством. Архимандрит Софроний пишет о старце Силуане: «При общении с ним в самых разнообразных условиях человек даже самой тонкой интуиции не мог бы заметить в нём грубых движений сердца: отталкивания, неуважения, невнимания, позы и подобного. Это был воистину благородный муж, как может быть благородным только христианин» (Старец Силуан. с.53). Совершенно очевидно, что и притворство, лицемерие, ирония свидетельствуют о болезни сердца, которому присущи грубые движения. Архимандрит Софроний.

Внутреннее сластолюбие — ещё одна болезнь сердца, которая проявляется в том, что сердце не стремится к любви Божией и не радуется ей, но получает наслаждение от плотских предметов не угодных Богу. Сластолюбивое сердце служит темницею для души. Согласно прп.Марку Подвижнику: «сластолюбивое сердце во время исхода бывает темницею и узами для души».

Татиана ЖАРКОВА, член «Общества православных врачей», прихожанка

«ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ»
(1Фес.5.16)

По православному радио читали отрывок из детского романа Элинор Портер «Поллианна». Главная героиня этого произведения, девочка по имени Поллианна, во всех жизненных неприятностях старалась найти что-нибудь, чему можно было бы порадоваться. Это была игра, которую придумал её отец. Всё это показалась мне надуманным и искусственным. «Ну, в самом деле, — возмущалась я, — разве можно «играть в радость?» Тем не менее, занимательный сюжет услышанного отрывка застрял в голове.

Вскоре после этого случая, а это было накануне Рождественского поста, я шла в школу за внуком Колей, и с каждым шагом у меняпортилосьнастроение. Да и то сказать, пост ещё не начался, а в витринах магазинов уже мерцают неоновые Санта-Клаусы, сверкают разноцветными огнями новогодние ёлки, продаются блестящие игрушки. Назойливая несвоевременная реклама мешала мне настроиться на предстоящий пост. Вздрогнув от взрыва очередной петарды, я вспомнила про Поллианну: «Может быть, вместо того, чтобы раздражаться, надо сделать попытку найти в этом что-нибудь хорошее?» Я призадумалась. И ахнула! Да ведь вся эта весёлая мишура всячески старается напомнить прохожим, что впереди их ждёт радость, праздник, Рождество Христово! Своим открытием я поделилась с Колей и предложила ему вспомнить что-нибудь очень плохое, что с ним случилось в жизни, чтобы найти, чему бы тут можно было порадоваться. Неожиданно спина у моего внука сгорбилась, по челу пробежала тень, видимо, у него в памяти всплыло что-то очень неприятное. Я застыла в ожидании.

— Что же тут, бабушка, может быть хорошего, если мне на продлёнке, когда мы играли в футбол, попали грязным мячом прямо в лицо! И все надо мной смеялись. А потом старались опять попасть именно в лицо. Было обидно и я плакал.

Вот так, если бы не Поллианна, я могла бы и не узнать о Колином горе.

— Хочешь, я тебя научу маленькой хитрости, которую надо было применить в этом случае? Надо было собрать в кулак всю свою волю и вместе со всеми… *рассмеяться*! Тогда бы у ребят пропала охота тебя дразнить. Запомни, если вдруг опять понадобится... Но всё же давай подумаем, что в этой истории было хорошего?

— Хорошее то, что это как будто ученье… Ну, на будущее.

— Понятно, чтобы стать крепче духом. А ещё, знаешь, что в этом хорошего? А то, что теперь, если при тебе попадут грязным мячом в лицо какому-нибудь человеку, ты не будешь над ним смеяться и даже сможешь посочувствовать ему.

Внук призадумался, видно было, что игра ему нравится.

— Бабушка, надо обязательно Ване рассказать про эту игру!

Когда мы, наконец, добираемся до детского садика, Коля тут же начинает рассказывать Ване про игру. Потом спрашивает нетерпеливо: — Ну, Ваня, скажи, что у тебя сегодня случилось плохого?

— Ничего не случилось, — безпечно отвечает Ваня натягивая колготки.

— Ты, Ваня, подумай! Может быть, ты с кем-нибудь подрался? — с надеждой в голосе спрашивает Коля.

— Ни с кем я сегодня не дрался! — возмущается Ваня.

— Ну, подумай хорошенько, может быть, всё-таки что-нибудь случилось? — продолжает упрашивать Коля.

— Да, случилось! — вспоминает Ваня, лицо у него мгновенно приобретает горестное выражение, а по щекам, догоняя друг друга, побежали слёзы. Я даже пугаюсь: — Да что случилось?

— Нам сегодня на обед давали яблоки. Я своё яблоко не съел, а оставил для Коли. Когда мы пошли гулять, я положил его в карман. Наверно, когда я прыгал, оно и вывалилось. Я его искал-искал, и не наш-ё-о-ол! — почти рыдая, заканчивает Ваня свою грустную историю.

— А где ты прыгал? — озабоченно спрашивает Коля. Ванина печаль распространилась и на него, ведь потерянное яблоко Ваня хотел отдать брату!

— Его нигде нет, наверное, оно в сугроб закатилось, или его кто-то взял! — убивается Ваня.

— Ванечка, — я пытаюсь утешить малыша, — всё-таки здесь есть и хорошее. Может быть, шёл голодный человек и вдруг увидел, что на снегу лежит свежее румяное яблоко…

— Нет, оно было зелёное!

— Хорошо. Голодный человек увидел на снегу свежее зелёное яблоко! Он очень обрадовался, — продолжаю я с воодушевлением, — поднял его и съел!

— Что же тут хорошего? Ведь это было моё яблоко, а он его съел! — причитает Ваня, размазывая грязные слёзы по щекам.

— Знаешь, Ваня, — Колино лицо просветляется, — всё-таки тут есть хорошее. Хоть яблоко и потерялось, а мне все равно приятно, ведь это яблоко ты оставил для меня!

Ванины слёзы моментально высыхают, дальше мы идём счастливые.

ВЕЛИКОПОСТНОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ

Какой мальчишка может равнодушно пройти мимо соблазнительно валяющейся на тротуаре жестяной банки, не пнув её ногой! Вот и я безуспешно боролась с этой вредной, не красящей моих внуков, привычкой. Однажды, дело было во время Великого поста, я, Коля и Ваня шли по залитому весенним солнышком широкому, уже совершенно сухому тротуару. Я немного отстала от внуков, наслаждаясь лёгкими дуновениями почти по-летнему тёплого ветерка, насыщенного густыми запахами пробуждающейся к жизни земли, талого снега и не сразу заметила жестяную банку, которая лежала прямо у Вани на пути. Сделать уже ничего было нельзя: шестилетний Ваня занёс ногу над банкой. И… перешагнув её, проследовал дальше. — «Ваня, — изумляюсь я, — как же ты удержался и не подфутболил банку?! Наверное, это было очень трудно?» — «Да, — подтверждает Ваня с тяжёлым вздохом, — это было очень трудно». — «Что же, всё-таки, тебя удержало?» — продолжаю я допытываться. — «Пост», — немногословно поясняет Ваня.

Лариса КАЛЮЖНАЯ, СПб

Мальчишка! Лгун! Авантюрист, артист,
Талантливый лентяй, безценный самородок!
Ты погибаешь! Ты уже нечист.
А ну приподними свой юный подбородок!
Мужчиной будь. Сам искупи позор.
Не говори, что время, мол, такое,
Что над Россией тризну правит вор.
Займись пока что лишь самим собою.
Мужчиной будь. Приумножай талант.
Не ты, так кто же? Нас не так уж много.
Встань перед женщиной, комедиант!
Вот так. Теперь иди и помни Бога.
Иди и помни, что вернёшься вновь,
Когда Россию от врагов избавишь.
Иди и помни: наших предков кровь
Течёт в тебе. И ты её прославишь.
Иди и помни: струсишь — не прощу.
Целуй икону. Дай перекрещу.

Нина КАРТАШЁВА

СЛЕПАЯ ЛОШАДЬ

В одном городе жил купец. Как-то собрался он в другой город, чтобы получить там большие деньги. Была у купца любимая лошадь, на которой он всегда по делам ездил. Вот получил купец деньги, едет обратно домой. Дорога шла лесом, там и напали на него разбойники. Плохо пришлось бы купцу, да лошадь выручила: вырвалась от разбойников и поскакала с хозяином во весь опор домой. Пообещал хозяин на радостях, что никогда не забудет этой услуги: будет до самой смерти кормить и холить лошадь.

Хозяина-то лошадь спасла, да себя, видно, скорым бегом повредила. Стала она хромать, да ещё вдобавок ослепла. Но слепая и хромая лошадь была уже не нужна купцу, велел он сначала её поменьше кормить, а потом и малого корма пожалел, велел лошадь на улицу выгнать и ворота затворить. А дело было зимой, под Рождество... Долго, опустив голову, стояла лошадь у ворот и ждала, что её обратно впустят. Настала ночь, лошадь продрогла, оголодала, а всё от ворот не отходила. Потом поняла, что ей тут ничего не дождаться, и побрела по улице. Слепая лошадь шла, вытянув шею, обнюхивала землю и стены и искала губами травы или клочка сена. Но бедняжка ничего не находила, везде лежал снег. Так добрела она до площади, на которой стоял столб с колоколом. А в том городе с давних пор существовал обычай, что всякий, с кем случалась беда и кому нужна помощь, приходил и звонил в колокол. На звон собирались жители и старшины города и разбирали: в чём дело?

Лошадь добралась до столба, поймала зубами верёвку от колокола и стала от голода её жевать. Лошадь дергала веревку, и колокол ожил. По всему городу пошёл громкий и протяжный звон. Пришли на площадь жители и видят: стоит лошадь и звонит в колокол. Кто-то из пришедших сказал: «Это купца лошадь, видно, с ней беда случилась». Послали городские старшины за хозяином. Пришёл купец на площадь. А на ней уже много народу собралось, чтобы своими глазами увидеть, как лошадь на хозяина жалуется. Стыдно стало купцу за свой поступок. Поклонился он людям, собравшимся на площади по зову колокола, и повинился: «Простите меня, люди добрые, обещал я кормить и холить лошадь, что спасла мне жизнь, а сам поступил с ней жестоко: слепую и хромую прогнал со двора на голодную смерть. Спасибо, что вразумила она меня». Привёл купец лошадь к себе домой и стал заботиться о ней, как и обещал. А жители того города, чтобы все люди чаще вспоминали о том, что Бог велит и к животным быть милостивыми, вырезали на камне картину, как слепая лошадь звонит в колокол, а над картиной начертали слова из Писания: **«Праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивых жестоко»** (Притч. 12.10). Стоит до сих пор этот камень — в поучение людям.

«Православная Тверь»

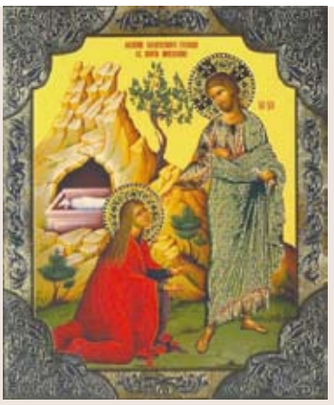
НЕ ТЕРЯЙТЕ СОВЕСТЬ

Добро делай — верующему ли, неверующему. Не нам судить! Пьяни це ли, разбойнику... Не пьянице делаешь ведь, человеку. Помни — первым разбойник вошёл в Небесное Царство: *«Помяни мя, Господи, во Царствии Твоем!»* И Господь ска-

зал: *«Сегодня же будешь со Мною в раю!»* И ты — делай, как разбойник благоразумный, и Господь тебя помилует. А молиться — за всех надо молиться. За всех! И за верующих, и за неверующих. По примеру Христа! Если обидят: «Господи! Прости! Не знают, что творят». А как жить? Свт. Митрофан говорил: «Употреби труд, имей мерность — богат бу дешь! Не объедайся, не опивайся — здоров будешь! А всего шиб че: «Твори благо, избегай злаго — спасён будешь!» Вот так. Ищи те прежде Царствия Божия, а остальное всё — приложится вам! Потихоньку да помаленьку. Родные мои! Копейки потеряешь — не беда. Какую одёжку потеряешь, украдут — не беда! Совесть не теряй! У совести нет зубов, а она загрызёт до смерти. Как чистая совесть — я пожил на веку, повертелся и на спине, и на бо ку — да как чистая-то совесть... Как придёшь — чего поешь, да как ляжешь — на чём ляжешь... Да как спишь! Господи! Дольше бы не будили. А как грязная-то совесть! Из бани придёшь, чаю напьёшься крепкого, сахару как льду в сахарнице-то, папошник (хлеб) мягкий. И похлёбка тёплая — всего нахлебаешься. Ляжешь. Да что же не спится-то? Совесть не даёт! Не теряйте совесть! Совесть потерять самое страшное. Родные мои! Друг друга тяготы носите и тако исполните закон Христов!

Архимандрит Павел (Груздев)

«БЛАЖЕННЫ ПЛАЧУЩИЕ...»



Драгоценны Богу наши слёзы, но не от злости, жадности и прочих страстей, а от сокрушения и плача о грехах. Ангелы такие слёзы собирают. Преподобный Феофил, чудотворец Печерский, когда молился и плакал о своих грехах, имел обыкновение подставлять сосуд под падавшие слёзы. В продолжение многих лет он наполнил ими сосуд доверху, ибо Господь даровал ему великий и непрестанный источник слёз. И когда он получил откровение о своей скорой кончине, то ещё умиленнее стал плакать о том, чтобы его горькие слёзы о своих грехах сделались приятными Богу. И вот явился ему Ангел Господень, показал ему ещё больший, чем у него, сосуд, наполненный слезами и столько благоуханный, как будто миро в нём было налито, и сказал: «Это — твои же слёзы, которые ты лил от сердца и вытирал рукою, или платком, или одеждою... И ныне я послан поведать тебе радость об отшествии твоём к Сказавшему: **«Блаженны плачущие, ибо они утешатся»** (Мф.5.4). И, оставив сосуд свой, Ангел стал невидимым. На третий день преподобный Феофил, по бывшему ему откровению, преставился в жизнь славную и достоблаженную для вечного лицезрения Трисиятельного Божества. Слезами же святого из двух сосудов омыли преподобное его тело.

...Не входя в изложение причин и следствий слёз, указываю, что и эта область телесного существования очень важная и требует от человека всяческого попечения и внимания. Собирать, конечно, их в кувшин не надо, не нашей высоты духовной это дело, но хоронить следы их от людей всячески надобно стараться.

Епископ Варнава (Беляев)

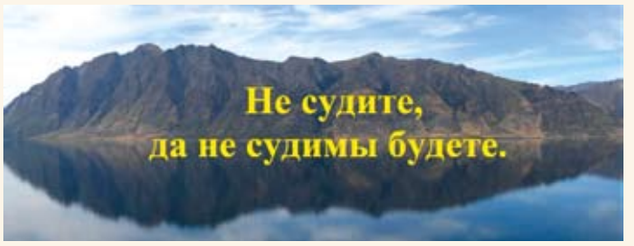
ВОПРОС ГРИГОРИЯ ДВОЕСЛОВА

Святитель Григорий Двоеслов спрашивал учеников: «Как правильно — или же соблюдать ревностно пост, аскезу и при этом гордиться, или же смиряться и почти ничего не соблюдать?»

— Конечно, лучше уж не соблюдать. Смирение — христианская добродетель, — ответили ученики без долгих раздумий.

Вот и нынешние христиане именно так и отвечают! А свт.Григорий Двоеслов говорит: «Нет, пусть лучше будет гордость, но человек будет нести подвиги, а Господь Сам найдёт, как его смирить».

«Сокровищница духовной мудрости»



Есть давнее наблюдение — в суждении человека об окружающих во многом проявляется личность самого судящего. То есть, как правило, в своих суждениях человек наделяет других собственными качествами — либо отрицательными, либо положительными. У поэта Расула Гамзатова есть даже такие строки:

«Вон человек, что скажешь ты о нём?»
Ответил друг, плечами пожимая:
«Я с этим человеком незнаком,
Что про него хорошего я знаю?»
«Вон человек, что скажешь ты о нём?» –
Спросил я у товарища другого.
«Я с этим человеком незнаком,
Что я могу сказать о нём плохого?»

Преподобный авва Дорофей рассуждает по этому поводу: «При встрече с людьми больше всего нужно избегать подозрительности, от которой происходит пагубное осуждение. Имею множество примеров, доказывающих, что всякий судит о других согласно собственному душевному состоянию. Допустим, например, что кому-то случилось стоять ночью у дороги, и мимо него проходят три человека. Увидев стоящего, один из них подумает, что он, наверно, поджидает кого-то для блудного свидания; другой подумает, что этот, несомненно, вор: вид у него подозрительный; третий подумает, что этот, наверно, с кем-то условился пойти вместе в храм помолиться и потому ждёт его. Так, трое видели одного и того же человека на одном и том же месте, но подумали о нём совсем разное. И это, очевидно, соответственно настроению каждого из них». Будем помнить слова Господа: **«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете»** (Лк.6.37).

«Цветник духовный»

ВОСХИТИЛИ СЕБЕ ЛЮДИ СУД МОЙ

Иногда сам наш взгляд на другого, что якобы он поступает греховно, глубоко ложен и несправедлив перед всевидящим оком Божиим. Хорошим наглядным примером тому служит эта история. Однажды старца Паисия Святогорца посетил человек, просивший молитв о больной дочери. Старец сказал: «Хорошо, помолюсь, но и ты что-нибудь сделай для здоровья ребенка, если уж молиться как должно не можешь, по крайней мере, оставь курение, сделай хоть это себе понуждение». Тот с готовностью оставил сигареты и зажигалку прямо на стасидии старца в церкви. Спустя немного времени пришёл другой посетитель, который, увидев эти сигареты, подумал, что курит сам старец, и потому дерзнул закурить возле келлии отца Паисия. Когда старец сделал ему замечание, тот возмутился: «Я видел у тебя там сигареты. Ты в церкви куришь, а мне здесь не даёшь?» Вот так и каждый из нас судит о других людях в меру своей собственной испорченности. Причём в такие минуты мы абсолютно уверены, что наше представление о другом соответствует действительности. «Восхитили себе люди суд Мой», — сказал Господь о таком отношении одному древнему подвижнику. А старец Паисий приводит сравнение: пчела, залетая в какой-нибудь двор, минует мусор и хлам и непременно найдёт прекрасный цветок, на который и сядет, муха же, влетая в прекрасный сад с благоухающими цветами, всё равно отыщет грязь и нечистоту. «Вот так, — поучает старец, — каждый судит о другом по чистоте и расположению своего сердца. Так одних можно отнести к категории мухи, а других — к категории пчелы. А вы себя куда относите?»

Православие.ру

Церковь прп. Серафима Саровского и «Обители Веры и Милосердия»

197758, Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Песочный, Ленинградская ул., 10.
Тел. (812) 240-26-49 (53)

Богослужебные дни: среда, пятница, суббота, воскресенье.
В пятницу – исповедь с 17 до 21 часов

Сайт храма: Hramserafima.spb.ru
Сайт православного просветительского общества имени схимонаха Иннокентия (Сибирякова): sibiriakov.sobspb.ru

Для хозяйственных нужд газету не использовать!

Редакционный совет храма прп. Серафима Саровского:
- протоиерей Игорь Филин
- диакон Валентин Овчинников
- Рубцова Ирина Николаевна
- Кострикова Людмила Михайловна

Проезд:
- электропоездом от Финляндского вокзала до платформы Песочная
- автобусом № 109 и м/такси № 259 от станции метро «Озерки»