



ЦЕРКОВЬ ВЪ ПЕСОЧНОМЪ



«Церковь
въ Песочномъ»
№89

26 февраля
2017 г. от Р.Х.

Приходская газета церкви преподобного Серафима Саровского
и «Обители Веры и Милосердия» в п. Песочном Санкт-Петербурга. Из-
дается по благословению настоятеля протоиерея Игоря Филина

26 ФЕВРАЛЯ – ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Свт.Феофан Затворник: «Со святым постом поздравляю. Благослови вас, Господи, провесть его душеспасительно. Да смотрите, здоровью не рассстройте. Не покормишь лошадку — не повезет. Конечно, надо желать, чтоб начатое вами никогда не изменялось и обратилось в закон жизни. Подвиги телесные тем сподручны нам, что тело ко всему может привыкнуть. Пока не привыкнет, кричит, а когда привыкнет, замолчит. Вот и предел трудов над телом. Тело — раба послушная, но надо его вышколить. Ну школьте, только в меру. Труд же над душою конца не имеет».

Свт.Иоанн Златоуст: «Посмотри теперь на благотворные действия поста. Великий Моисей, проведя сорок дней в посте, удостоился получить скрижали закона; когда же сойдя с горы, увидел он беззаконие народа, то бросил эти скрижали, полученные с таким усилием, и разбил, почтая несообразным сообщить заповеди Господни народу, пьянящему и почитающему беззаконие. Потому чудный этот пророк должен был поститься еще сорок дней, чтобы удостоиться опять получить свыше и принести народу скрижали, разбитые за его беззаконие (см.Исх.24:34). И великий Илия постился столько же дней, и вот он избег владычества смерти, вознесся на огненной колеснице как бы на небо, а до ныне еще не испытал смерти (см.Зцар.19:8). И муж желаний [Даниил] уже после того, как провёл в посте много дней, удостоился чудного

видения; он же укротил и ярость львов и превратил её в кротость овец, не переменив, впрочем, природы их, но изменив расположение, между тем, как зверскость их оставалась та же (см.Дан.10:3). И ниневитяне постом отклонили определение Господне, заставив поститься вместе с людьми и безсловесных животных и, таким образом, отстав все от злых дел, расположили к человеколюбию Владыку вселенной (см.Иона 3:7-8). Но для чего мне ещё обращаться к рабам (можем ведь насчитать множество и других, которые прославились постом и в Ветхом и в Новом Завете), когда можно указать на всеобщего нашего Владыку? Ибо и Сам Господь наш Иисус Христос после уже сорокадневного поста вступил в борьбу с диаволом и собою подал всем нам пример, чтобы и мы вооружились постом, и, укрепившись им, вступали в борьбу с диаволом (см.Мф.4:2).



Вступая в Великий пост, д о р о г и е братия и сестры, надо помнить святоотеческие поучения, что мы не плотоубийцы, а страстоубийцы. Истинно христианская жизнь начинается, когда мы начинаем заниматься собственным сердцем, когда сосредотачиваемся не на внешних подвигах, а на внутренний подвиг. Для этого и необходима церковная дисциплина, пост в еде, воздержание всех чувств от худого, с тем, чтобы мы могли наслаждаться истинною пищей — духовно, истинным Хлебом — Христом.

«Колена моя изнемогоста от поста, и плоть моя изменился елея ради», — поётся в 108 псалме. Но разве кто-нибудь из нас поститься сейчас так? Но Господь милостив, и ставит нас в наилучшие условия для спасения, и если попускает совершившиеся каким-то искушениям, то с тем, дабы мы увидели, что мы есть без Бога в своей немощи и порабощённости грехом. Пост — время выявить наши греховные язвы с тем, чтобы раны эти уврачевались Христом. Помните евангельскую притчу о найме работников в первый и в последний час? Она примени-

ма и к нам — современным искателям Царствия Божия, прошедшим весь день земной жизни нерадиво. Однако, по крайнему милосердию Своему Господь призывает нас в последний отрезок жизни поработать в Его винограднике терпением болезнин в старости, потерей близких или их страданиями. Если безропотно понесём эти тяготы, то и нам вменится это кратковременное страдание, как работникам единодесятого часа, как будто бы мы подвизались всю жизнь. Святые отцы утверждают, что спасающиеся в последние времена безропотным несением скорбей, будут прославлены и отмечены Богом.

Прп.Серафим Саровский наставлял: «Стяжайте благодать Духа Святого и всеми другими Христа ради добродетелями, торгуйте ими духовно, торгуйте теми из них, которые вам больших прибыток дают». Как понимать эти слова? Что значит торговать духовно добродетелями? — Если действительно вам пост приносит

ГОСПОДЬ и ПРИЗВОЛЕНИЕ ЦЕЛУЕТ



— Господи, ободри!
Если впервые пустился вплавь:
— Господи, не оставь!
Если вспыхнуло солнце в твоей судьбе:
— Господи, слава Тебе!
Виктор АФАНАСЬЕВ

прибыток — поститесь, если молитва — молитесь, если добрые дела — спешите творить их... Конечно, в идеале пост, молитва, милостыня и добрые дела должны рядом идти, но все люди разные. Потому и пост должен быть посильным для каждого. Есть вопросы и сомнения — пойтойдите к своему духовнику, посоветуйтесь. Главное — желание угодить Господу, принести маленькую жертву. Как говорил свт.Иоанн Златоуст: «Смотрите, Господь и произволение целует». По-русски сейчас бы сказали — намерение приветствует. Но если Отец наш Небесный и намерение целует, когда мы, пусть ползком, но стремимся к Нему, так неужели Он нас оттолкнёт? Нет, Господь сказал: «Грядущаго ко Мне не изжену вон» (Ин.6:37). Он всегда готовит нам венец за этот наш маленький, ничтожный подвиг. Ибо что этот подвиг перед Ним? Даже подвиги великих святых — ничто пред Господом, Который создал всю Вселенную. Это нам нужно. Это наше маленькое преодоление самих себя. А постоянное испрашивание Божией помощи, покаяние в своей немощи, пост без ропота созидает главное — смиление. Будем терпеть и за всё Бога благодарить. И стараться жить по христианской совести. С постом приятным!

**Настоятель храма
прп.Серафима Саровского
в пос.Песочный
protoиерей Игорь ФИЛИН**

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий: «Святой Игнатий Брянчанинов говорит: чтобы земля принесла плод, крестьянину необходимы плуг, борона, лопата. Так и сердце христианина нуждается в уходе. Если мы не будем его вспахивать постом, бдением, молитвами, коленопреклонением, оно станет каменистой почвой и не сможет вырастить плодов. Порой уже выросшие плоды погибают. Это значит, что мы неправильно постимся — гордимся, тщеславимся, превозносимся». Касаясь того, что иногда люди не постятся, потому что болеют, архиепископ рассказал о праведном Иоанне Кронштадтском. Однажды он заболел во время поста. Ему посоветовали прекратить пост. Но батюшка все равно не выздоровел. Тогда он подумал: «Зачем же я нарушил пост?!» С тех пор, как бы ни болел, святой соблюдал пост до конца. «Пост помогает и душевному, и телесному исцелению», — продолжил митрополит. — Святитель Иоанн Златоуст говорил: если человек не исцелится постом, он не может быть с Богом. При этом думать нужно не только о



телесном посте, но и о том, чем наполнить душу во время поста. Читать Священное Писание, душеполезные книги, заниматься науками, не развлекаться — это мирские радости, наша радость — радость о Господе. Пост немыслим без молитвы. Молитва без поста — слабая. А кроме того, нужно помогать ближнему. Стоит вам только подумать об этом, и Господь пошлет человека, который нуждается в вашем милосердии, сострадании, материальной помощи.

Всё это — посещение храма, молитва, милосердие делают нас верующими людьми. Сегодня в Евангелии мы слышали о верующих — «именем Моим будут изгонять бесов». Кто из нас может изгонять бесов? — Никто. Значит, до настоящей веры мы не дотягиваем. — «Будут говорить новыми языками». На иностранных языках многие сейчас действительно говорят. — «Возложат руки на больных, и они будут здоровы». Кто из нас может это? — Значит, у нас слабая вера.

Нам необходимо каяться, готовить сердце для благодати Божией. Лучшее время для этого — пост».



Все мы помним притчу о десяти прокажённых, которых встретил и исцелил Христос Спаситель. А сколько вернулось, чтобы поблагодарить Его об избавлении от страшного недуга? — Один... И спросил Христос: «Не десять ли очистились? где же девять?» (Лк.17:17). Но гораздо страшнее проявления духовная. Не будем же неблагодарны

ми по отношению к Отцу нашему Небесному за все Его милости к нам — радостно встретим и проведём Великий пост, который предлагается Церковью по примеру того поста, который Иисус Христос Сам на Себя наложил, когда Он сорок дней молился в пустыне. Вот великий, неоспоримый пример для всех нас.

И если мы действительно строго постимся, то можем достичь такого внутреннего состояния, когда переживание последних дней земной жизни Спасителя становится для нас более глубоким. К сожалению, общество, в котором мы живём, нельзя назвать религиозным. Большинство людей живут совсем не Евангельскими заповедями и евангельскими событиями: каждый день ищут повод повеселиться, устроить праздник. Дабы не поддаться искушениям, нам следует больше времени проводить в церкви. Дни Страстной седмицы устроены так, чтобы мы могли пережить по-

САМ СПАСИТЕЛЬ ПОСТ ДЕРЖАЛ

со Христом. Богопознание не может быть расщедочным... «Блажены чистые сердцем, яко ти Бога узрят». Чтобы узреть, узнать Бога, надо освободиться от страстей, а воздержа-



ние от пищи помогает этому. Конечно, степень поста должна быть такой, чтобы человек мог работать, думать и молиться. Если же я в лёжку лежу, ничего не соображаю, не могу даже сказать: «Господи помилуй! — кому это нужно? Однако, люди сдаются раньше, чем враг подступает! Даже не попробовав строго

поститься, многие малодушно решают, что это невозможно... И оправдание есть, — мол, Христос нигде не говорит, что, если вы не поститесь — то не спасётесь. Но Сам-то Христос постился!

Вспомните евангельскую историю с бесноватым отроком. Что сказал Христос апостолам, когда они спросили: почему у них не получается изгнать бесов? — Что род сей «изгоняется ТОЛЬКО МОЛИТВОЮ И ПОСТОМ» (Мф.17:21). Поэтому мы можем сказать, что если я не пошусь, если я не молюсь, — я становлюсь более уязвим для демонических воздействий. Поверьте, обузданье своего чрева — самое простое и лёгкое, ибо обузданье своих страсти многое сложнее. Когда же люди говорят, что у них нет никаких греховных помыслов, я всегда вспоминаю одно святоотеческое изречение по этому поводу. Ученик жалуется старцу, что он кается, но опять грешит и никак не может справиться с греховными помыслами. Старец улыбнулся: «Чадо, у тебя всё хорошо. Это нормально. Потому что, у кого нет помыслов — у того есть дела».

Итак, приступим к посту без ропота и жалости к себе. И помните, если мы к воздержанию от скромной пищи прикладываем ещё и молитвенный подвиг, то и Бог приоткроет Себя более глубоко.

Настоятель храма прп.Серафима Саровского в Песочном, протоиерей Игорь ФИЛИН

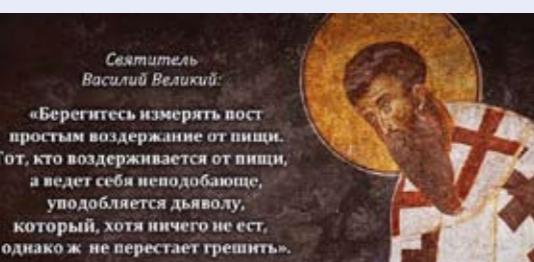
со своим желудком. Появление большей части болезней можно отнести на счёт расстройства пищеварения. Подагра, ревматизм, болезни печени и почек, ипохондрия, пресыщение жизнью и многие виды нервных страданий обязаны своим возникновением болезненному состоянию органов пищеварения. Худосочие, вательно за еду. Попробуй хотя бы один раз прервать еду, когда пища тебе будет казаться наименее вкусной, когда у тебя только что разыгрывается аппетит к ней. За твоё воздержание ты скоро получишь награду: после еды ты будешь чувствовать себя совершенно иначе, чем прежде. Вместо тяжести во всех членах, вместо сонливости и лени ты будешь чувствовать особую легкость во всём теле, охоту к работе и приятное настроение.

К сожалению, есть немало людей, для которых желудок стал богом, и которые желают жить только для чревоугодия. Болезни, дряхлость и преждевременная смерть — вот неизбежные последствия их невоздержности. Они не просто умирают, они убивают себя. Они своими зубами роют себе могилу... Подумай только о большом числе детей богатых родителей, о бесконечной массе женщин и девушек, страдающих малокровием и бледной немочью, а их ли не откармливают всевозможными укрепляющими кушаньями и напитками. И что же? Исчезают от этого их болезни? Не кажутся ли дети богатых людей, несмотря на укрепляющую пищу, зачастую болезненнее и слабее детей не-богатых родителей?! Питание умеренное и преимущественно растительной пищей делает нас выносливыми и даёт работать равномерно, без преждевременного утомления.

Епископ Варнава (Беляев).
Основы искусства святости. Том II.

Каким должно быть питание, и каким оно обычно не бывает. «Дорогой читатель, — поучает доктор М.Платен, — если ты принадлежишь к среднему классу, если ты ремесленник или рабочий или вообще вынужден, в силу обстоятельств, ограничивать свой выбор пищи и питья и соблюдать некоторую

экономию, то в большинстве случаев ты будешь утверждать, что ты мог бы быть сильнее и здоровее и работать энергичнее, если бы, подобно богатым людям, мог есть много хорошего мяса и пить много пива и вина. Это возвречение тем глубже укоренилось в тебе, что сам ты, что весьма возможно, не получаешь ежедневно к обеду мяса или даже в состояниях его иметь к столу лишь по праздничным дням. В этом отношении ты ужасно заблуждаешься! Выдающееся брюшко состоятельных людей, их красивые, одутловатые и разгорячённые лица, обнаживающие в них тяжёлое состояние прелива крови, — всё это служит хорошим показателем того, какого рода это кажущееся здоровье. Поистине, наружность обманчива, и за этим здоровьем и силой, которым ты завидуешь, глядя на зажиточных людей, скрываются два зловещих призрака — подагра и удар». К сожалению, однако, многие продолжают пить и есть так, точно у них несокрушимый желудок, а в запасе имеется второе здоровье. Не преувеличивая, можно утверждать, что добрая половина людей ведёт борьбу



лее вкусную, тогда именно надо остановиться есть». Как мало, однако, людей следуют этой проповедке, и именно в тот момент, когда входят во вкус, они только и принимаются осно-

**На восьмой день рожде-
ственских святок, 14
января, накануне дня пре-
ставления (15 января 1833)
и второго обретения мощей
(15 января 1991) преподоб-
ного Серафима Саровского,
клир и прихожане нашего хра-
ма встречали митрополита
Санкт-Петербургского и Ладож-
ского, Высокопреосвя-
щеннейшего Варсонофия.**

После праздничного богослужения, которое вместе с Владыкой совершили настоятель нашего храма протоиерей Игорь Филин с клиром, секретарь епархиального управления протоиерей Сергей Куксевич и благочинный Курортного округа протоиерей Вячеслав Никитин, Владыка Варсонофий обратился к верующим со словом, посвящённым святому, в честь которого освящён наш храм — великому угоднику Божию преподобному Серафиму Саровскому чудотворцу.

«Дорогие отцы, братья и сестры!»

Поздравляю вас с престольным праздником храма — праздником памяти преподобного Серафима Саровского. Сегодня мы вспоминаем день кончины великого подвижника Земли Русской, к которому после его канонизации потянулась не только вся Россия, но и весь мир.

При жизни его знали сравнительно немногие, а понастоящему прославился преподобный, когда стали известны его труды и наставления. Когда же его причислили к лику святых, в 1903 году, к нему, к его св. мощам в Саров, как к самому близкому святому, потянулся весь народ.

Звал елеем от лампадочки, которая горела перед любимой его иконой Божией Матери «Умиление», давал крещенской водички или антирод.

Наставляя преподобный, чтобы люди имели мирный дух — это самое главное и самое простое. Человек бывает счастлив, когда у него мирный дух, когда на душе у него не оскорбим в ответ, не скажем какое-либо грубое слово человеку.

Но как же этот мирный дух стяжать?

Нужно либо быть молчаливым ко всему, либо слепым и глухим одновременно, чтобы сносить всякие искушения, всякую вражду, которые обличаются против человека. Нужно все выдержать спокойно и мирно, как учил преподобный Серафим. Он и сам этого достиг. И сколько на него ни нападали (и даже топором рубили!), он всё выдержал: на зло не отвечал злом, а наоборот, молился за своих обидчиков. А обидчиков у всех у нас бывает достаточно. Поэтому надо стараться спокойно на них реагировать и сохранять мирный дух.

Важно также овладеть решимостью, её многим не хватает в наше время. Вроде все верующие, но какие-то теплохладные. Не хватает силы воли: сила есть, воля есть, а силы воли, чтобы отбросить все грехи, привычки, страсти и начать движение к Богу — нет.

К обычным людям преподобный Серафим относился с глубокой любовью. Он не был строгим обличителем даже по отношению к людям, которые приходили с большими грехами, но очень мудро их обнаруживал и приводил

Конечно, нужно укреплять себя Словом Божиим. Не у всех были Евангелие, Библия, но те, кто веровал, читали Слово Божие как можно чаще. Потому как оно очищает нас, очищает сердце и даёт нам разумение, чтобы мы могли

Вот чем так важен для нас преподобный Серафим сегодня. И хотя он уже на том свете, но наставления его здесь, с нами. Поэтому мы с ним общаемся, как с живым человеком, который нам подсказывает, как спасаться. Он сам спасся и нас тоже зовёт ко спасению.

Поэтому храм, который посвящён его имени, должен его заветы хранить и знать. И я желаю отцу Игорю почаще говорить о преподобном Серафиме, о его учении, его наставлениях, о его жизни и иметь такой же молитвенный настрой, молитвенный дух и дела добрые совершать, помогая людям в их скборах, трудах и болезнях.

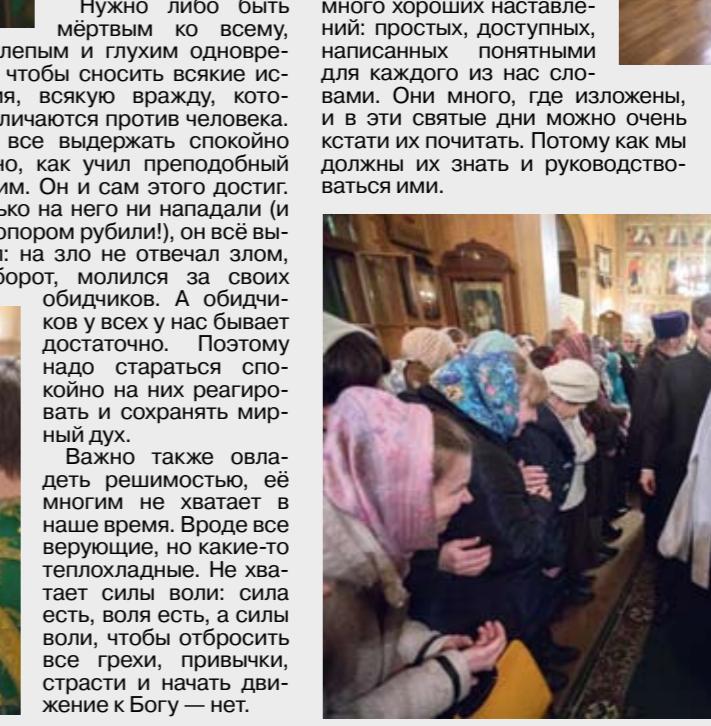
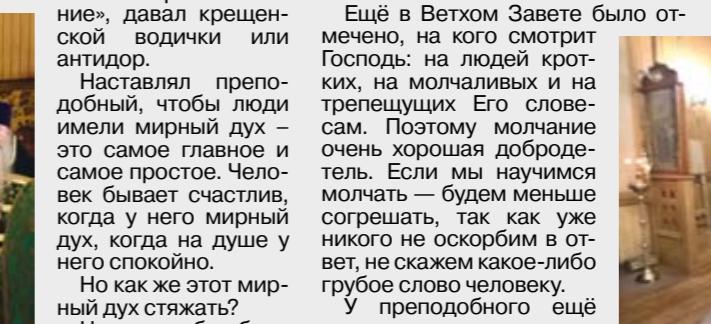
Всех с праздником, желаю вам помочи Божией, хорошего радиостного настроения, крепкого здоровья и всего самого доброго.

Храны вас Господь!

В ответном слове настоятель храма протоиерей Игорь Филин выразил благодарность Владыке: «Мы сегодня собрались не только, чтобы поучаствовать в праздничном богослужении, но и для того, чтобы поучаствовать в Вашей молитве, чтобы получить от полноты Вашего Священства ту благодать, которую Вы храните и раздаёте, что очень радует церковный народ.

Вот Вам от лица всех наших прихожан земной поклон, Владыка, за то, что Вы совершили. Ведь теперь Исаакиевский собор является действительно Собором, а не памятником культуры. А мы хорошо знаем, что Ваша роль в этом была определяющей. Огромная Вам благодарность.

Нам не хотелось бы Вас отпускать так скоро, но мы понимаем, что Ваша деятельность требует Вашего присутствия и участия,



поэтому ещё раз от всего сердца благодарим Вас, Владыку, и уповаляем на Ваши молитвы.

Наш собор. Ольга СИМОНЕНКО



Идёт Великий пост — время очищения души, сугубой молитвы и строгого воздержания. Впереди — Страстная седмица. Почему же в конце поста нам предлагаются как пример для подражания св.Марии Египетской, долгое время страдавшей блудной страстью? Отвечает настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный протоиерей Игорь ФИЛИН.

— Давайте, зададимся вопросом: Чем же так замечательна эта святая? Что у нас мало святых в Церкви? Мало преподобных, и среди них немало женщин, которые подвизались и претерпевали иногда величайшие страдания? Множество жён-мучениц, которые действительно пострадали за веру, причём не только в древности, но и в наше время среди новомучеников много женщин. Можно вспомнить одну из древнейших великих святых — св.Склеветику, которая считалася невозможным для себя лечиться, ибо во всём видела волю Божию. И когда посетил её недуг, из-за которого она претерпевала страшные страдания (всё началось с воспаления зуба, а потом воспаление охватило всю голову), но она отказывалась от врачебной помощи, полагая, что если Господь допускает — то так оно и должно быть. От этого недуга она и скончалась.

Конечно же, если мы посмотрим в ретроспективе — кого и что Церковь поминает Великим постом, то нас поразит необычайная духовная логика: Торжество Православия, следом — свт.Григорий Палама, далее — Крестопоклонная неделя, потом прп.Иоанн Лествичник, и, наконец, прп.Мария Египетская. То есть нам предлагается глубокое осмысление путей спасения. Торжество Православия говорит, что наша вера — апостольская, святоотеческая — истинная, и нам должно хранить её. Святитель Григорий Палама напоминает, что смысл христианской жизни — стяжание Святого Духа, обожение, которое стало возможно с вочеловечиванием Иисуса Христа. Прп.Иоанн Лествичник подсказывает, что необходимо делать для того, чтобы войти на Небо. Об этом он пишет в своей «Лествице» после того, как проповёл 40 лет в пустыне в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах: «Соорудил я лествицу восхождения... от земного во святыя... во образ тридцати лет Господня совершиенно-летия, знаменательно соорудил лествицу из 30 ступеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения». Далее Церковь отмечает Крестопоклонную неделю — поклоняется Кресту, на котором Сын Божий искупил наши грехи Свою кровью и спас человечество от рабства сатане, и поощряет нас к духовному подвигу. Но, читая Свв.Отцов, ту же «Лествицу» и другие свято-отеческие писания, человек может прийти к мысли, что подобные подвиги не для нас. Возникает вопрос: «Что же это, только монахи спасаются? А как быть остальным?» И вот тогда Церковь показывает нам на примере прп.Марии Египетской, что спасения не лишён никто.

На пятой седмице Великого поста мы читаем житие прп.Марии Египетской и весь покаянный канон прп.Андрея Критского, где во многих молитвенных возношениях плакал преподобный о душе своей, — плакал так горько, что этот плач сохранился в веках. Эта служба обрела название «стояние Марии Египетской», потому что она продолжается долго, я один раз посмотрел: пять часов. У нас нет другого такого богослужения, за которым бы Устав обязывал читать житие святого, как мы делаем с житием св.Марии Египетской. Но чем же так замечательна эта святая? Что, у нас мало святых в Церкви, которые подвизались и претерпевали величайшие страдания? Почему она? Потому что, повторюсь, Бог никого

не лишает возможности спасения. Вспомним благочестивого разбойника. «**Ныне же будешь со Мною в раю**», — сказал Спаситель (Лк.23,43). И лиходей только за покаяние и исповедание Христа Богом сподобился вечной жизни. Житие Марии Египетской напоминает жизнь этого разбойника, хотя обстоятельства спасения отличаются. Разбойник умудряется непостижимым образом увидеть в Христе не только ни в чём не повинного человека, но и Бога, при том что тело Церкви христианской не существовало и Иисус был для многих просто человек. Во времена же прп.Марии христианство уже существовало, и Кресту, на котором Спаситель был распят, уже поклонялись. Сама Мария крещена была в детстве — значит, родители её были христианами. Тем не менее в 12 лет ей обрублевала такая блудная страсть, такое желание окунуться в порок и нечестие, что она убегает из дома, дабы предаться разврату. И пребывает в нём, ни много ни мало, 17 лет. Она привыкла к пьянству, скромным песням, всякого рода излишествам. Даже ко Кресту Господню она отправилась не

просит стать ей помощницей в деле спасения души. И слышит ответ: «Иди за Иордан, там, в пустыне, живи».

А мы? Ныне человек уверенно входит в храм, и ничто не останавливает его, несмотря на ухасные грехи. Однако оттого, что входит он без покаяния, ему томительно стоять на службе, и он уходит, не дожидаясь конца, и вскоре совсем перестаёт ходить в церковь — просто не может войти в неё. То же древнее чудо, только, в ином, печальном варианте, повторяется вновь...

Прп.Зосима, встретивший Марию в пустыне, спрашивал, как она жила, чем питалась. Она ответила, что 17 лет её душу терзали греховные страсти — и блудное вожделение охватывало её, и жажда яств, вина, разгульных песен, прежней жизни... Казалось бы, не менее в 12 лет ей обрублевала такая блудная страсть, такое желание окунуться в порок и нечестие, что она убегает из дома, дабы предаться разврату. И пребывает в нём, ни много ни мало, 17 лет. Она привыкла к пьянству, скромным песням, всякого рода излишествам. Даже ко Кресту Господню она отправилась не

ДУША, НЕ ОТЧАИВАЙСЯ!

14 апреля — память прп.Марии Египетской



для поклонения святыне, а чтобы в большом городе скорее удовлетворить свою неугасающую похоть, которая, как огонь гееннский, пожирала её.

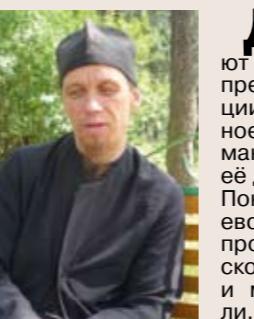
Но дальше Промыслом Божиим произошло то, что должно воодушевить и нас с вами. Мария, при всей её порочности, всё-таки была человеком, не омртвевшим в своих грехах. Потому что когда Божественная благодать не пускала её в храм, она быстро поняла, что причиной тому — её грехи. И что? Разве она

легко уступает, сдаётся ей до того, как нас прижало, чтобы только не испытать никаких тягот. Ищем себе послабление и в посте, и в молитве. Не Богу пытаемся угодить, а своей плоти: кормим её, моем, умываем, холим и лелеем. А душа пребывает в небрежении. Мы легко омрачаем и оскверняем её страстями, мелкими грешками мажем, пачкаем её. Попади большинство из нас в те же условия, в коих пребывала Мария Египетская, картина была бы такова: побежали в пустыню, два-три дня там поплакали, потом развернулись и прибежали обратно, стали пить-гулять, потом опомнились — побежали опять в пустыню. А ведь большинство из нас так и живут — бегают туда-сюда. Мы ищем оправдание своей лености и теплохладности в вере. С одной стороны, и пустыня (храм) рядом, а с другой стороны, и речка (обычная жизнь) тут же течёт... Поэтому в помощь нам, немощным, Святая Церковь перед неделей подготовительной к Страстям дням предлагает образ Марии Египетской как пример того, как человек из самых глубин зла поднялся на высоты святости. Церковь говорит нам словами Великого канона: «Душа, может Бог прокаженное убелить и очистить, не отчайвайся, хотя ты и прокаженная...»

Действительно, человек, который решается идти по этому пути, преображается, это уже новое творение. Посмотрите, тело Марии иссохло и покрепело от паяльного солнца, щёки впали — от былой красоты ни следа. Но она, которая никогда не была на богослужении, не читала Святое Писание, она, впервые увидев прп.Иоанна Зосиму, Духом Святым всё про него знает. И река ей не препятствие — она переходит её, как посуху, подобно Христу. Уже не плоть определяет её бытие, а то, что больше плоти, — душа.

В нашем мире плоть уязвлена смертью, никуда от этого не денешься, и святые умирали плотью. Главное — душа! Что мы набирали для неё в течение жизни, с тем и пойдём туда. Бог будет судить тебя по твоим личным усилиям. Недаром Господь говорит, что мытари, блудники и грешники опережают тех, кто считает себя праведниками. Ибо они видят гибельность своего положения и начинают истово бежать к Богу, они и каются и подвизаются иначе, нежели те, кто мнит себя благополучным и явно пытается с Богом разговаривать. Пост — это очередной призыв Господа: «Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф.11,28). Если мы услышим это слово призывающее, надо изо всех сил проникнуться к Отцу Небесному и не ослабить в своём беге. Не ослабить в молитве и посте. Потрудимся же!

Записала Ирина РУБЦОВА



Достоевского часто называют пророком за его предвидение революции в России, а, главное, за то, что он в романе «Бесы» показал её духовные причины. Понятно, что Достоевский не является пророком в библейском понимании, но и мирские мыслители, проникающие в душу народа, в его обладают возможностью узреть, как будет развиваться история

что иногда условно лучшие люди совпадают с истинно лучшими людьми, таковыми лучшими людьми были у нас с изначала княжеская дружины, потом бояре, священство (но лишь высшее), даже иные именитые купцы, но последних бывало весьма немного. Эти лучшие люди вырабатывали себе довольно стройный кодекс правил доблести и чести и хотя с идеалами народными иногда он сильно разился, однако в некоторых пунктах и он был довольно высок. «Лучший» человек обязательно должен был умереть за Отечество, если жертва эта от него требовалась. После введения в России дворянства, оно «продолжало стоять во главе нации, и тогда как деньги, собственность, золотой мешок уже царил во всей Европе

сходящееся нравственно, как народ и иной миллионер-фабрикант. Овсянников, когда его недавно везли в Сибирь через Казань, вышвыривал, говорят, ногами подаянные копейки, которые ему наивно кидал народ в экипаж: это уже последняя степень нравственной разорванности с народом, полная потеря самого малейшего понимания народного смысла и духа». Достоевский видит, что высшее русское общество постепенно склоняется перед этим идеалом «золотого мешка», боится, что и простой народ «не только силой подчинится ему, но и нравственно, начиная особенно безжалостно издаваться над покорёнными славянами, «вся эта «единобразная и косная масса», вся Россия

находится перед этим идеалом».

но вдруг, когда турки начали особенно издаваться над покорёнными славянами, «вся эта «единобразная и косная масса», вся Россия просыпается, встает и смирянно, но твёрдо выговаривает всенародно прекрасное своё слово... Мало того, русские люди берут свои посохи и идут с оружием, проявляемые тысячиами людей в каком-то новом крестовом походе — в Сербию, за каких-то братьев, потому что прослышили, что те там замучены и угнетены. Отец, старик солдат, чьему спокойствию, вдруг ополчается и идёт пешком, спрашивая дорогу, за тысячи вёрст, податься с турком за братию, и с собой ведёт девятнадцатилетнюю дочку: «Дочку найдутся из христиан, что поберегут, пока я хожу», отвечает он на вопросы, «а уж я пойду, послужу делу Божию». И идёт... И эти примеры тысячи!»

И далее Достоевский заключает, что этим «заявлено вслух Землей Русской всё, что читает она и чему верует, указано ею то, что она считает «лучшим» и каких людей почтает «лучшими». «Лучший человек» по представлению народа — это тот, который не преклонился перед материальным соблазном, тот, который ищет неустанный работы на дело Божие, любит правду и, когда надо, встает служить ей, бросая дом и семью и жертву жизнью.

Протоиерей Михаил ВОЛЫНИН

ДНЕВНИК РУССКОЙ ДУШИ

Мысли при чтении Дневника писателя Ф.М.Достоевского

просыпается, встает и смирянно, но твёрдо выговаривает всенародно прекрасное своё слово... Мало того, русские люди берут свои посохи и идут с оружием, проявляемые тысячиами людей в каком-то новом крестовом походе — в Сербию, за каких-то братьев, потому что прослышили, что те там замучены и угнетены. Отец, старик солдат, чьему спокойствию, вдруг ополчается и идёт пешком, спрашивая дорогу, за тысячи вёрст, податься с турком за братию, и с собой ведёт девятнадцатилетнюю дочку: «Дочку найдутся из христиан, что поберегут, пока я хожу», отвечает он на вопросы, «а уж я пойду, послужу делу Божию». И идёт... И эти примеры тысячи!»

И далее Достоевский заключает, что этим «заявлено вслух Землей Русской всё, что читает она и чему верует, указано ею то, что она считает «лучшим» и каких людей почтает «лучшими». «Лучший человек» по представлению народа — это тот, который не преклонился перед материальным соблазном, тот, который ищет неустанный работы на дело Божие, любит правду и, когда надо, встает служить ей, бросая дом и семью и жертву жизнью.

Протоиерей Михаил ВОЛЫНИН

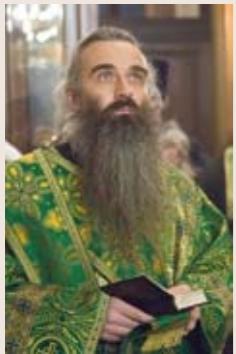
У НАС В ЕПАРХИИ

17 января 2017 года в Портретном зале епархиального управления состоялось собрание председателей епархиальных отделов под председательством митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. Владыка Варсонофий, в частности, сообщил, что идёт работа по изготовлению ковчега для мощей всех новомучеников, останки которых были обретены. Он проедет по всем епархиям Русской Православной Церкви. Заместитель председателя ОРОИК иерей Илья Макаров в свою очередь сообщил, что отдел организует конкурс детских сочинений среди учащихся воскресных школ и православных гимназий, посвящённый теме гонений на Церковь, а также «квест» о подвиге новомучеников для старшеклассников. Протоиерей Николай Брындэн рассказал, что в Спасо-Преображенском соборе собираются издать книгу о священномученике Серафиме (Чичагове), который в течение



десяти лет, будучи мирянином, был старостой этого собора. Протоиерей Александр Сорокин, председатель информационного отдела, рассказал, что на сервисе «Глобус митрополии» появится раздел, посвящённый новомученикам. Игумен Силуан (Туманов) отметил, что совместно с комиссией по канонизации готовится митрополитом и другие памятные издания. Важным событием будет конференция памяти новомучеников под названием «Простили нельзя забыть», которую издательский совет проведёт в Новодевичьем монастыре. Протоиерей Владимир Сорокин проинформировал, что комиссии по канонизации будет издан новый Синодик, в котором будет почти в 6 тысяч выявленных имен людей, пострадавших за веру. Традиционный спектакль-концерт в Марининском театре в этом году будет также посвящён памяти новомучеников.

Новостной сайт СПб митрополии



МЫ — ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

Дорогие прихожа-
не, приглашаем всех
желающих на еже-
недельные воскресные
занятия по катехи-
зации.

Каждый человек при совершении над ним Таинства Крещения становится христианином. Но для того, чтобы стать сознательным членом Церкви — необходимы ещё и знания. Недавно ли вы пришли в церковь или являетесь прихожанином уже давно, у вас всегда найдутся вопросы о православной вере и её истории, о содержании богослужений, о церковных обрядах и Таинствах. Всё это вы сможете узнать, посещая приходские катехизические занятия. Знания, которые вы получите, помогут вам избежать многих ошибок и заблуждений, ибо наши занятия строятся на разъяснении и



Занятия проходят в помещении приходской трапезной каждое воскресенье в 14:00 после божественной литургии и трапезы.

Руководитель группы диакон Валентин ОВЧИННИКОВ

«Пока душа ёщё способна к образованию, нежна и, подобно воску, уступчива, удобно напечатлевает в себе налагаемые образы, надобно немедленно и с самого начала возбуждать её ко всяким упражнениям в добре, чтобы, когда раскроется разум и придёт в действие рассудок, начать течениe с положенных первоначально оснований и преподанных образов благочестия, между тем как разум будет внушать полезное, а навык облегчит преуспление», — говорил свт. Василий Великий.

И действи-
тельно, кому,
как не молодым
людям, разум
которых ясен, а

душа чиста и открыта, задавать верные ориен-
тиры, направлять, прививая истинные ценности
в противовес нынешнему повсеместному навя-
зывающемуциальному образу жизни, безпрестан-
ному увеселению и получения лёгких денег. Где
сегодня, как не в церкви, почерпнуть для себя
этой праведности, привнести её в свою жизнь...
Ибо как говорит настоятель нашего храма про-
тоиерей Игорь Филин: «То, что накоплено цер-
ковью, накоплено в результате благочестивой
жизни наших предков».

Поэтому чтобы молодым прихожанам нашего храма начать свой путь «с положенных перво-
начально оснований и преподанных образов
благочестия» вот уже шесть лет при храме су-
ществует и процветает Молодёжный клуб. А
руководят им — духовник Молодёжного клуба
protoиерей Михаил Волынин и иерей Сергий
Довбенко.

Сегодня наш рассказ о деятельности Молодёжного клуба.

Внутреннее направление деятельности Моло-
дёжного клуба — **воскресные встречи** — традиционно делится на две части: изучение Евангелия с толкованием и обсуждение духовно-нравственных тем. Именно обсужде-
ния, а не формат лекций был выбран руково-
дителем клуба Ксенией Степновой, чтобы каж-
дый из участников встреч имел возможность
высказаться, подтверждать или опровергать,
доказывать или соглашаться. Это могут быть
беседы на актуальные темы, кинолектории
с последующим разбором содержания, вос-
поминания о памятных исторических событиях
и личностях, истории храмов и монастырей, ка-
техизические беседы, обсуждение церковных
праздников, изучение литургики (порядка Бого-
служения), разбор душеполезных высказыва-
ний святых отцов.

Прошедший 2016 год был посвящён изуче-
нию Евангелия от Иоанна Богослова — в первой
половине года и Откровений Иоанна Богослова
(Апокалипсис) — во второй. В части же духовно-
нравственного воспитания были предложены
темы о посте и покаянии, о молитве, о покаян-
ном каноне Андрея Критского, «Почему Россия
не Европа?», обсудили также доклад Патриар-
ха на Архиерейском соборе, провели семинар
«Защита традиционных ценностей или как бо-
ться с нападками на Церковь».

Но как говорил свт.праведный Иоанн Крон-
штадтский: «**при образовании чрезвычай-
но вредно развивать только рассудок и
ум, оставляя без внимания сердце, — на
сердце больше всего нужно обращать вни-
мание, сердце — жизнь**». Поэтому большое
внимание в клубе уделяется развитию внеш-
ней деятельности — **«Помощь и миссия»**. Это
и послушания в «Обители Веры и Милосер-
дия», существующей при нашем храме, и де-
журовство в часовнях при онкологических боль-
ницах посёлка Песочный, и пение на клиросе,

Ещё одна важная миссия — проведение экс-
курсий по территории Обители, храму, лекции
и организация чаепитий. Ежемесячно Моло-
дёжный клуб принимает Общество реаби-
литации инвалидов Выборгского района Санкт-
Петербурга.

Кроме того, клуб оказывает помощь в орга-
низации и проведении праздничных меро-
приятий, проводимых храмом (в том числе совместно с Домом Культуры пос.Песочный): детские праздники, фестивали в честь Рождес-
тва Христова и Пасхи, празднование Святой

Троицы, а так-
же престольный
праздник нашего
храма 1 августа.

Особый раз-

говор о внешней деятельности Молодёжного клуба. Это, конечно, участие в епархиаль-
ных мероприятиях (в том числе в качестве добровольцев-помощников) и взаимодействие с другими молодёжными общинами. С 2014 года наш клуб входит в Ассоциацию право-
славных молодёжных общин Санкт-Петербурга при Отделе по делам молодёжи СПб епархии Русской Православной Церкви.

Важная миссия — посещение онкологиче-
ских больниц и социального дома. В прошлом
году вместе со священниками нашего храма protoиерем Михаилом Волынним и иероиеремом Сергием Довбенко навестили больных на Великие праздники — Рождество Христово и Пасху. Порадовали болящих Рождествен-
скими песнопениями и колядками, подарили иконки, а на детском отделении устроили не-
большой концерт и раздали детям книжки. На светлой пасхальной седмице спели Пасхальный тропарь и стихиры Пасхи. Болящие полу-
чили от нас гостинцы — куличи, крашеные



яйца и конфеты. Также вместе с о.Сергием Довбенко навестили одиноких пожилых людей на Рождество Христово, Пасху и в День Победы. Встречи начиналась с молебна, потом было чаепитие, затем песнопения, небольшой концерт и вручение памятных подарков.

Третье направление деятельности Моло-
дёжного клуба — **— досуг и паломнические
поездки**. Проводятся выставки, демонстра-
ции фильмов, творческие вечера, выездные вст-
речи и занятия спортом. Например, 13 июня участники Молодёжного клуба совершили паломничество в Великий Новгород (посетили Варлаамо-Хутынский, Свято-Юрьев монастыри, Перныский скит), а 7 июня смотрели фильм в рамках благотворительного показа в кинотеатре Аврора «Иннокентий Сибиряков. Помогите мне, я страшно богат!».

Ещё одно интереснейшее направление дея-
тельности Молодёжного клуба — это **беседы с
приглашёнными гостями**. В 2016 году про-
шло немало интересных встреч, было затру-
нено много важных тем.

Вот какой разговор состоялся с гостем, побывавшим в нашем клубе в январе 2017 года, **Антонием Галицким** — певчим Санкт-Петербургского подворья Валаамского монастыря, доцентом кафедры гуманитарного образования среднетехнического факультета СПб государственного морского технического университета, многодетным отцом, автором и исполнителем православно-патриотических песен, членом жюри Александро-Невского фестиваля православно-патриотической авторской песни.

«Молодость моя пришла на советское время, корнями же вероисповедание семьи во все уходила в католичество. И после долгого периода поиска и метаний в духовной сфере я, по милости Божией, пришёл в Православие и крестился на подворье Валаамского монастыря уже в возрасте 37 лет. А поскольку в

изучении

Свяще-
нного
Писания и
предания и
обширного
святоотече-
ского наследия. Вокруг немало людей, интересующихся Православием и историей христианской церкви, поэтому на нас также лежит ответственность уметь давать ответы и на их вопросы. Занятия носят интерактивный характер, темы и направления формируются самими участниками и делятся на смысловые уроки со свободным выбором посещения. Обстановка и дух занятий имеет смысл продолжения христианского общения прихожан между собой и со священнослужителями, как бы являя собой продолжение нашей жизни в Церкви уже по окончании воскресного богослужения. Всё это помогает нам осознать себя одной большой православной семьей, церковной общиной, объединяющейся не только для совместной молитвы, но и для внебогослужебной жизни, с учётом желаний и способностей каждого.

Ясенецкий, хирург с мировым именем, святой угодник Божий. Одна его книга «Дух, душа и тело» может любого человека, если только он честен перед собой, убедить в том, что никакого противоречия между верой и наукой нет.

Лично у меня внутри абсолютная гармония религии, науки и искусства. Ведь и то, что я делаю — это единство религии, науки и искусства. Когда я на своих лекциях затрагиваю темы «Семья», «Чистота русского языка», я применяю научные выкладки, статистику, обращаюсь к биохимии и так далее. А потом всё это песнями подкрепляю и ссылаюсь на то, что говорили святые.

**— Наверное, через искусство и до людей
проще достучаться?**



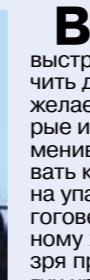
— Через искусство, особенно через песню, до людей, действительно, достучаться легче. У меня есть даже статья на эту тему «Православно-патриотическая песня как средство духовно-нравственного воспитания молодёжи». Если коротко, в ней о том, что если взять слово о вере за единицу, то рифмованное

слово придаст ему уже большую силу, а если, например, хорошее стихотворение положено на хорошую музыку — это уже воздействие в третьей степени, а если ещё и исполнено хорошо — в четвёртой степени и т.д. И через это можно миссионерствовать. Так, в рамках объединения «Асист», основная задача которого миссия через искусство, в воинских частях, в школах, в детских домах, в тюрьмах, используя фото- и видеоматериалы, мы раскрываем самые разные темы, касающиеся церковной и светской жизни.

Мы ничего нового не изобрели, ведь и среди святых было немало покровителей искусства — прп.Иоанн Дамаскин, пророк Давид, свт.Дмитрий Ростовский. Мы лишь возвращаем то, что было в духовных стихах русского народа — пасхальные стихи, рождественские колядки. Конечно, как певчий, я знаю, что в минах содержится всё объяснено, всё рас-
толковано. Но в это надо уметь вникать, ибо церковно-славянский язык, от которого народ отучили, надо понимать, уметь «видеть» глубину и смысловую широту слов. Поэтому мы, православные барды, свою деятельность рассматриваем как средство для того, чтобы совершили неподготовленных людей привести к церковной ограде, чтобы они к этим истинам присоединились, а потом уже и в храм вошли.

Вот и задача Молодёжного клуба не изобретать что-то новое, а приобрести опыт, перенять его у духовных отцов, войти в понимание существующего, обратившись к корням, усвоить и передать другим. Поэтому, как говорит наш отец-настоятель Игорь Филин: «Все инициативы, которые рождаются искреннее молодое сердце, должны быть обязательно уравновешены духовным опытом, который имеет старшее поколение».

Ольга СИМОНЕНКО, прихожанка храма



В храме закончилась Божественная Литур-
гия. В притворе перед свечной лавкой
выстроилась очередь из прихожан, чтобы полу-
чить для дома пакетики с просфорами. Получив
желаемое, нетерпеливые дети, а также некоторые
из взрослых, весело переговариваясь и об-
мениваясь новостями, начинают тут же откусы-
вать кусочки от просфор, не обращая внимания
на упавшие на пол крошки. Почему такое небла-
гоговейное отношение к освященному церков-
ному хлебу — церковной святыне? Может быть,
зр просфоры раздают у нас бесплатно? В друг-
их храмах каждая стоит не меньше десяти ру-
блей. Мне скажут в ответ, мол, невелика цена! Но, правда ли.. И что то
я не слышал в притворе никаких
молитв со стороны викарии..

А, быть может, всё дело в незнании смысла и значения этих маленьких хлебов? Заглянем в историю:

Просфора своим происхождением уходит в древние времена. В первые века христианства верующие сами приносили с собой хлеб, вино, елей (оливковое масло), воск для свечей — всё, что нужно для совершения богослужения. Это приношение (по-гречески просфора), или пожертвование, принимали диаконы; имена привнесших вносили в особый список, который с момента провозглашали во время освящения даров.

Родные и близкие умерших делали приношения от их имени, поэтому имена умерших также поминались в молитве.

Впоследствии просфорой стали называть только хлеб, употребляемый для совершения литургии. Со временем стали вместо обыкновенного хлеба специально выпекать просфоры в церкви. Минули тысячи лет, и сегодня мы, православные христиане, сподобились вкушать вышеестественный хлеб Тела Христова в Таинстве Святого Причастия. И этот хлеб даётся нам в поте лица: для его вкушения нам прежде необходимо погрузиться в покаяние и посте, а то и слёзы пролить на покаянной исповеди перед священником.

Хлеб, который силою Божией пресуществуется в Тело Христово — это и есть церковная просфора.

Как выглядят просфоры, все знают — это небольшой, круглый хлебец, приготовляемый из квасного пшеничного теста. Она двухсоставная (имеет верхнюю и нижнюю части) в напоминание о единстве двух природ — Божественной и человеческой — в Господе Иисусе Христе. На верхней части просфоры имеется печать с изображением четырехконечного креста со словами «И.Х.С.Н.И.К.А.», означающими «Иисус Христос побеждает». В этой части запечатлён образ Божий и таинственно присутствует Дух Божий. При этом нижняя часть просфоры соответствует земному (плотскому) составу человека и человечества. Божие присутствие и духовное начало пронизывают собою всё естество человека и человечества, что при изготовлении просфор отображается добавлением святой



воды и квасной закваски (ныне заменённой дрожжами) в воду. Святая вода знаменует при этом благодать Божию, а закваска (дрожжи) — живую, возвращающую силу Духа Святого, дающую жизни всякому созданию.

В Русской Православной Церкви вид просфоры остаётся неизменным с середины XVII века.

До начала церковной службы, на специальных записках с пометками «**О здравии**» и «**О упокоении**» надо написать имена живых и умерших родственников, знакомых — всех тех, которых вы хотите, чтобы помянули во время богослужения. Записки (говоря по-церковному, поминовение) вместе с просфорами передаются в алтарь, где священнослу-
жители во время совершения проскомидии, прочитывают их, вынимая

при этом частицы из просфор. В определённый момент Божественной Литургии эти частицы погружаются в Чашу с Телом и Кровью Христовыми; при этом священник произносит такие слова: «Отмыл (омой), Господи, грехи зде (здесь) поминавшихся Честной Твоей Крови, молитвами святых Твоих». Таким образом поминавшихся о здравии и о упокоении подаётся особая Божия благодать. Просфора, из которой вынута частица для совершения Божественной Литургии, эти частицы погружаются в Чашу с Телом и Кровью Христовыми; при этом священник произносит такие слова: «Отмыл (омой), Господи, грехи зде (здесь) поминавшихся Честной Твоей Крови, молитвами святых Твоих».

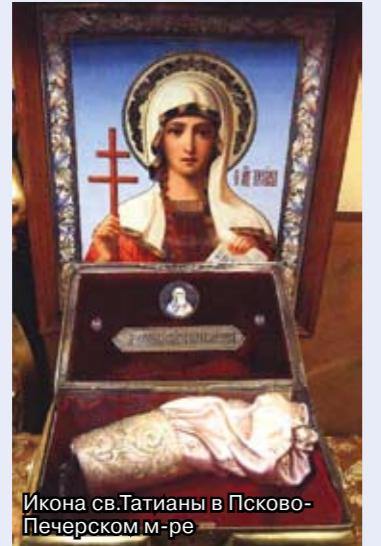
Просфора можно получить за свечным ящиком после литургии. Издания существует благочестивая традиция шить для переноски и хранения просфор специальные маленькие сумочки на шнурках или узкой тесьме. Такие сумочки часто называют «просфорниками» или «просфорничками»; купить их можно в церковных лавках.

Итак, просфора — это церковный хлеб, употребляемый в церковном Богослужении и поэтому требующий особо благоговейного обращения. Раздроблённые просфоры хранят в святом углу возле икон. В те дни, когда мы не бываем в церкви, вкушаем частицу просфоры дома. Просфора потребляется искренне, чтобы хранить, и потреблять святыню так, как это подобает святыне.

**МОЛИТВА НА ПРИЯТИЕ
ПРОСФОРЫ И СВЯТОЙ ВОДЫ**



Так уж повелось,
что при имени
мученицы Татианы
мы сразу вспоми-
наем, что святая
считается покрови-
тельницей студен-
чества. Но давайте
вспомним, чем на
самом деле была
славна Татиана, за
что заслужила от
Господа мучениче-
ский венец? — Роди-
лась святая в древ-
нем Риме в семье консула, который был
тайным христианином. И когда Татиана
достигла совершенолетия, она, воспи-
танная отцом в страхе Божием, восхоте-
ла вести жизнь в девстве и целомудрии:
пламенея любовью ко Христу, она Ему
Единому служила день и ночь, молитвою
и постом умерщвляя
плоть и порабощая её
духу. Так же св. Татиана
с усердием ходила за
больными, посещала
темницы, помогала не-
имущим. Рано созре-
ла многими плодами
духовными юная под-
вижница для Небесного
Царства. За доброде-
тельную жизнь Татиана
сподобилась послужить
Церкви — была постав-
лена диаконисою. За
верность Христу Татиана
вместе с отцом была
усечена мечом в 226
году, на четвёртом году
царствования Александра Севаира. Более
18 столетий прошло с
тех пор, но мы с благо-
говением читим память
святой римской девы,
почитая в каждом храме в России есть
её иконы. Есть образ святой мученицы
Татианы и в нашем храме прп. Серафима



Икона св. Татианы в Псково-Печерском м-ре

Саровского. А историю обретения сей иконы с частицей мощей святой сегодня рассказывает настоятель нашего храма протоиерей Игорь ФИЛИН.

— В прежние годы я часто ездил в палом-
ничество в Псково-Печерский монастырь и

ОХРАНЯЮЩАЯ ДЕСНОЙ РУКОЙ ВЕРУ ПРАВУЮ

жил там по нескользу дні. До того как стать священником и после приятия сана я окормлялся духовно у о. Иоанна (Крестянкина), вплоть до кончины старца. Там-то и узнал, что хранится в монастыре святая — десница святой мученицы Татианы Римской.

ПУТЬ ОТ РИМА ДО РУСИ:

Долог был путь святых мощей мученицы Татианы от великого города Рима до стен Псково-Печерского монастыря на Руси: от 225 до 1977 гг. И путь этот, определенный св. мученице Промыслом Божиим, не случаен, как нет ничего случайного в Божием мире. Но 30 января 1977 года, в воскресный день, в Псково-Печерскую обитель прибыла святая — десница святой мученицы Татианы. Её передал о. Иоанну (Крестянкину) его двоюродный брат — иеромонах Владимир (Москвитин), родной брат архимандрита Афанасия (Москвитина), у которого эти мощи хранились ранее. Отец Афанасий служил в с. Спасском Клинского района Московской области 22 года, вплоть до дня кончины. Ему свою святую

передали благочестивые супруги именного рода, его духовные чада, впоследствии оба принявшие от отца Афанасия монашеский



Икона св. Татианы в храме Прп. Серафима Саровского в пос. Песочный

постриг. Они же в своё время выкупили святые мощи на золотую валюту при разорении Царско-Сельского государева дворца, где они хранились. По жестокости прошедших лет святыня хранилась втайне как у супругов, так и у отца Афанасия, но всегда с должными ей почестями и молитвенным предстоянием перед нею. В обители десную руку мученицы Татианы переоблачили и скрыли в ковчежце, в кое она и покоятся доныне в храме Архистратига Божия Михаила, с правой стороны царских врат.

Так святая мученица Татиана охраняет десную рукою свою нашу правую веру, наше благочестие, нашу праведность. Утверждает Православие и ограждает нас от ересей и расколов, испрашивая нам у Престола Господня твердо стоять в вере и иметь силы исповедовать.

Отец Игорь: А в Псково-печерском монастыре есть такое послушание — переоблачать время от времени десницу святой мученицы, — которое несет один иеромонах. И вот при очередном переоблачении, иеромонах тот увидел, что небольшая частичка отделилась от десницы. А я Божией милостью оказался в это время рядом и смренно попросил, мол, нельзя ли мне получить эту святиньку для храма прп. Серафима Саровского в пос. Песочный, что под Санкт-Петербургом? И, слава Богу, мне не было отказано. Это был 2006 год.

Радостный вернулся я в наш храм с частичкой мощей мученицы Татианы. Заказали мы икону святой мученицы со встроенным в неё малым ковчежцем, и когда образ был готов, аккуратно вставили туда частичку её святых мощей, так счастливо обретённых.

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

✚ Священный Синод РПЦ принял решение о проведении в 2017 году Архиерейского Собора Русской Православной Церкви (с 29 ноября по 2 декабря), его открытие будет приурочено к 100-летнему юбилею Патриаршей интронизации святителя Московского Тихона.

✚ Священным Синодом РПЦ утверждено последование покаянно-го молебна о прощении греха убийства чад во утробе.



✚ 27 января 2017 года Мы отметили 73-ю годовщину окончательного снятия блокады Ленинграда. Блокада Ленинграда немецко-фашистскими войсками — самая продолжительная осада города за всю историю. Она длилась 871 день: с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года. В память обо всех героях тех страшных дней 27 января в Петербурге горят огни на Ростральных колоннах. С утра были возложены цветы к мемориалу «Героическим защитникам Ленинграда» на площади Победы, прошёл торжественный митинг на Пискаревском мемориальном кладбище.

По традиции на братском блокадном захоронении в пос. Песочный также состоялся торжественно-траурный митинг. Перед со- бравшимися выступили первый заместитель главы Администрации Курортного района Санкт-Петербурга Андрей Александрович Константинов, глава МО пос. Песочный Елена Андреевна Чапаева, настоятель храма прп. Серафима Саровского протоиерей Игорь Филин. Отец Игорь вместе с диаконом Валентином Овчинниковым отслужили заупокойную литию. Была объявлена минута молчания, зажглись свечи, к мемориалу легли цветы и венки. Добрые слова поздравления также сказала Надежда Леонидовна Ялкина. Присутствовали депутаты Муниципального совета пос. Песочный, сотрудники полиции, жители посёлка. Пришло много школьников Курортного района, ведь они знают, что пос. Песочный был прифронтовым, и его жители на себе испытали все ужасы блокады. Вечная память Героям!



✚ Выпущена электронная версия сборника проповедей митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия «О пользе здорового духа для здоровья тела». Слово церковного иерарха помогает православному читателю избавиться от заботы о здоровье тела, перейти к более важному — заботе о здоровье души, её спасении. Проповеди посвящены духовному совершенствованию, борьбе с искушениями и страстями, раскрывают значение и истинное содержание поста, влияние духовной жизни на здоровье человека. По мере распространения книги стала очевидной необходимость бумажного варианта. В ближайшее время планируется издать полноценный тираж.

✚ В фондах Эрмитажа обнаружили масляный портрет Ксении Блаженной. Предположительно, это — единственное прижизненное изображение святой покровительницы Санкт-Петербурга. Сейчас работа реставрирована и выставлена в публичной зоне реставрационно-хранительского центра Эрмитажа «Старая деревня». Как была обретена уникальная картина? Небольшое полотно поступило в Эрмитаж из расформированного перед войной историко-бытового отдела Русского музея. Там картина оказалась в 1930 году — её привез со Смоленского кладбища сотрудник русского музея, собиратель Фёдор Морозов. В результате лабораторных исследований выяснилось, что картина была написана в конце XVIII — начале XIX века. Видно, что портрет почтился: в красочном слое была обильная копоть и охоры, то есть перед картиной стояла свеча или масляный светильник. Оказалось, в более позднее время кто-то удалил вырез белой рубахи, «прирастил» св. Ксении причёску, сделав её более женственной: на самом раннем слое виден контур более короткой стрижки. Также при расчистке изображения проступила седина.

Ксения Блаженная была канонизирована не так давно, в 1988 году (Русской православной церковью за рубежом — десятилетием раньше), и только с этого времени её иконографий озабочились всерьёз. Если же считать, что автор обретённого портрета видел юродивую, то выходят, что это в каком-то смысле первообраз иконы блж. Ксении Петербургской. pravlife.org



У каждого из нас встреча с Богом проходит по-своему. Меня Господь позвал через беду, случившуюся с моей дочерью. Произошло это двадцать лет назад, когда мы жили во Франкфурте-на-Одере в Германии. В нашей пятиэтажке вперемежку жили семьи советских военнослужащих и местные немцы. Мы ходили друг к другу в гости, отмечали праздники, делились рецептами, хотя это и не поощрялось советским командованием. Однажды фрау Гретхен продиктовала мне рецепт киш-ликара, которым я решила воспользоваться, когда денег было с гулькин нос, а на носу — 23 февраля, и муж сослуживцев в гости позвал. На вишнёвый сироп и пакетик ванилина денег много не надо, а фляжка спирта давно лежала забытая.

В соседней квартире уже сидели за праздничным столом, когда ворвалась я:

«Помогите Бога ради! Я Да-шку подожгла». Римма, обожавшая мою дочку — двухлетнюю

хорошую и плясунью — и всё просившая, чтобы взяли её в Дашины крестные матери, не задавая вопросов, рванулась к двери. Гости побежали следом...

За минуту до того я поставила на газ кастриюльку с вишнёвым сиропом, кинула ванилии. Чуть только закипело, стала медленно вливать спирт, а конфорку выключить забыв. Несколько капель попали в огонь, и тут же вспыхнула в моей руке кружка со спиртом. Испугавшись, я отсыпрынула её назад и услышала детский крик... Я же не видела, что за спиной у меня Дашка стоит! Уверена была — мультики она смотрит. Горящий спирт вылился из кружки и как летел, так огненной дугой и обрушился на её головёнку. Малышка всхлипнула факелом. Сквозь плача я видела её испуганно-удивлённые глаза, слышала треск горящих волос. А сама шевельнуться не могла, будто парализованная. Даша колотит себя ручонками по лицу, кричит: «Мама, больно...». Опомнилась я, замотала её голову в полу своего халата, а пламя не тухнет, только халат тлеть начал. Благовония была полна воды — купать дочку соиралась — я её туда с размаху. Зашипело. Вытаскиваю, а на меня чужое лицо смотрит — багрово-чёрное, в лохмотях горелой кожи... страшное... Левого глаза не видно (lopнут? вытек?), ушко покернело и скучило, на голове чёрная накипь вместо русых локонов. Маленькие ручки — сплошной ожог...

— О Боже! Чем ты её? — выдохнула Римма, дрожащими руками набирая номер санчасти. Я, стоя на коленях перед дочкой, раскачивалась с стороны и тупо твердила: «Я сделала из своей дочери урод...». Наконец, вопрос пробился сквозь горе, я ответила: «Спиртом. Ликёр хотела сварить к празднику...». Приехал врач, сделал обезболивающий укол, потом обернулся ко мне: «Зря вы, мамочка, девочку в воду окунули, поражение кожи глубоко пойдет: шрамы корявые на всю жизнь останутся. Если бы ещё мальчишка был — не так страшно... Ладно, собирайтесь».

Ночью мы с Дашкой встретили в больничной палате ожогового центра в Белицах, где уже лежали пять мамочек с обгоревшими детьми. Всю ночь я носила дочурку на руках. Положить на постель не решалась: ворочаясь от боли, она могла об подушку смыть обгоревые ткани лица. Каждый час накладывала новый слой обезболивающей мази. Дашка стонала, всхлипывала. А часов в пять поутру притихла, уснула. Уложила её на правый бок, я подошла к окну, растирая онемевшие и тоже слегка обгоревшие руки, стала вглядываться в мглистый рассвет. «Что же теперь делать? Господи, ну что мне делать?.. Я никогда не оставлю свою крошку, буду любить её, помогать, всегда буду рядом. Но она, она-то как будет жить... Нужно будет убрать дома все зеркала, чтобы не испугалась, увидев себя... Господи, кому она такая будет нужна? У неё никогда не будет семьи, детей. И в этом виновата я...»

И тут, будто под коленки кто ударил: я палаилась на пол, заплакала: «Господи! Если ты действительно есть на свете — помоги! Исцели мою дочь. Пусть она станет такой, как была... Пусть забудет пережитый ужас и боль. Я знаю — это трудно, но верю — это возможно. Сотвори чудо, и я поверю в Тебя!» Не зная ни одной молитвы, не умея толком лба перекрестить, я молилась, как могла. Наконец, поднявшись с колен, подошла к кровати, затаив дыхание. Поверх больничного одеяла лежала по-прежнему жутко обгорелая дочь... Я не взорвала, почему-то зная наверняка, что услышана, просто надо верить и ждать.

Но наступивший день готовил новый удар. Утром мы отправились на завтрак. Держа дочку за ручку, я остановилась на пороге столовой, отыскивая свободный столик. Глядя на всех обратились на Дашку. Девочка лет

усадив дочку себе на колени и, прикрыв ладонью здоровое ушко, стала напевать нашу любимую песенку: «Ёжик резиновый шёл и посвистывал...» Дашка радостно подпрыгнула вправо... Слава Богу, дочь слышала. Через пару недель из опавшей опухоли выплыл весёлый голубой глазок. Вскоре волосы и реснички стали отрастать. Только корявые шрамы на лице не хотели разглаживаться.

Однажды два солдатика переносили по просьбе медсестры большое зеркало в ordinatorku. Навстречу им важно вышагивала Дашка со своим огромным велюровым борбом. Мы часто гуляли с ней по больничным коридорам с борбом посередине, держа его за лапки. Увидев зеркало, я испуганно замерла. «Даша, иди сюда, — позвал один из солдат, — Дашка, зеркало на плечах, и поставил зеркало на пол.

Смотри, кто там в зеркале? Это ты, куклёнок». — «Я?» — Дашка уставилась на своё изображение. Потом потрогала своё платьице, борба, нерешительно подняла ручку к лицу и отдернула. Мы притихли, ожидая истерики. Дашка молча отвернулась и пошла в палату, волоча борбу по полу. «Вот я дурак», — прошептал солдат. Дашку все любили, потому что, несмотря на её ласковый и на чужую боль отзывчивой. Не раз бывало, что, едва заслышив плач какого-нибудь ребёнка, она сгребала с налью тумбочки конфеты, пряники, игрушки и тащила маленькому страдальцу: «Возьми, не лягай».

«Блаженны плачущие, ибо они утешаются» (Мф.5.4). Дашка не плакала — она забыла в дальний угол под кровать и там застыла с закрытыми глазами. Не решившись заговорить, я присела на краешек кровати и стала ждать. Время от времени дверь в палату открывалась и показывалась несчастная физиономия солдата. Я прикладывала палец к губам и качала головой... Прошёл час. Даша вылезла из своего убежища, уложила брошенного борбика на подушку. Потом обняла меня за колени, заглянула в глаза: «Мамочка, я навсегда буду такой? И когда вырасту?» — «Нет. Ожог сойдёт, не оставив следа. Господь поможет». Я была уверена, что так и будет.

Смеркалось, когда я уговарила дочку сходить в магазин. Дашка равнодушно прошла мимо стеллажей и игрушек и вдруг попросила: «Купи мне зеркальце...». Вот это, маленько... Когда мы вернулись в палату, одна женщина подошла ко мне, протянула пызырёк: «Это облепиховое масло, мне муж вчера привёз. Где уж достал — не знаю. Мне оно без надобности, рука и так заживёт, а твоей Дашутке поможет». Я тут же сказала: «Зря вы, мамочка, девочку в воду окунули, поражение кожи глубоко пойдет: шрамы корявые на всю жизнь останутся. Если бы ещё мальчишка был — не так страшно... Ладно, собирайтесь».

Когда мы вернулись в палату, одна женщина подошла ко мне, протянула пызырёк: «Это облепиховое масло, мне муж вчера привёз. Где уж достал — не знаю. Мне оно без надобности, рука и так заживёт, а твоей Дашутке поможет». Я тут же сказала: «Зря вы, мамочка, девочку в вод

В одном большом селении жила женщина с дочкой. Кормили ее они тем, что мать стряпала очень вкусные с золотистой корочкой калачи и булки и продавала жителям. А вечерами она шила наряды своей любимой дочери Нюре и вышивала им полевые цветами. Дочка садилась рядом с матушкой и мечтала о весне: вот станет тепло, и она — самая красивая — будет водить хороходы.

А еще Нюра любила праздник Благовещения, ибо накануне праздника они с матушкой пекла праздничные лепешки в форме птичек. Они получались у девочки очень ладными, с поднятыми крыльями, будто готовые взлететь. Нюра верила, что в праздник происходит чудо: птицы-лебеди оживают и жаворонками, синицами, стрижками взлетают в небеса, чтобы дивными песнями радовать Богородицу.

И всегда в канун праздника матушка раздавала поношенные душегрейки, сарафаны, косынки и валенки ницким и сирым. И девочка всякий раз спрашивала матушку: «Зачем раздавать красивые наряды грязным беднякам? И почему они сами не трудаются?» И матушка ей отвечала: «Это Богородица заботится о них. Она водит бедных и сирых по земле, торя им дорожку к щедрым людям. Она умиляется, когда мы с добрым сердцем делимся с ними любимишими вещами».

Вот и ныне матушка раздавала поношенные вещи дочки в торбу и велела ей самой отдать их беднякам. Но Нюре было жалко расставаться с нарядами, она спрятала торбу за печь, а сама побежала играть. Вдруг девочка очутилась в незнакомом месте; приземистые избы с завалившимися плетеньями. Нюра с удивлением заметила, что торба с одеждой оказалась у неё в руках. Тут ей-то окликнули: «Девочка, нет ли у тебя поношенных лаптей или обрезанных валенок? Моя вовсе прохудились!». Нюра оглянулась и увидела странницу, одетую в лохмотья. Жалко ей стало отдавать валенки с вышивкой, и она ответила: «Нет у меня валенок, бабушка. Я в город ходила, репу продала». И не видела девочка, как странница обратилась в белокурую птицу и улетела в ночное небо.

Нюра бежала, не оглядываясь по незнамым улицам, чтобы странница не догнала и не уличила ее в обмане. Но на склизкой дороже оступилась, упала и скатилась с пригорка в неглубокий овраг. К ней подбежали два мальчика, подняли, отряхнули снег и привели к костерку, обогреться. Возле костра Нюра увидела девочку — младшую сестру мальчиков. Она дрожала от холода. Дети рассказали Нюре, что мама их умерла, а мачеха выгнала из дома и они теперь бредут, куда глаза глядят. Нюре от этого стало так грустно, что она едва не плакала. — «Нет ли у тебя сухого пластика? мне очень холодно», — сказала вдруг девочка. Нюра прижалась торбу с вещами к груди и солгала: «Злая мачеха меня послала в город, чтобы я обменяла масло и сметану на пластику для моих младших сестер. Если я вернусь без них, она непустит меня на ночь». Сироты поклонились ей и отпустили. Едва Нюра отошла от костра, как оказалась на дороге, ведущей в село. А костер и сироты, обогревшие её, закурились сизой дымкой и исчезли.

Когда Нюра была уже недалеко от дома, встретились ей погорельцы. Они были в саже, и одежда была опаленная пламенем. Они вели слепую дочку. Это была семья купца, чей терем и амбары спалили свирепый огонь. «Добрая девочка, приведи нас к себе домой, наша дочка совсем измучилась», — попросил купец. Но Нюра испугалась, что матушка отдаст все её наряды и лепешек-птичек, и

поэтому сказала, что они сами еле в избе умещаются. У каплики Нюра заметила, что торба с вещами исчезла. Она закручинилась, что потеряла её. А семья погорельцев обернулась в Ангела, который с глубокой скорбью смотрел девочке вслед.

Дома матушка замешивала пышное тесто в большой лохани; из него пекли сдобные лепешки — главное угощение праздника. Увидев, что дочка вернулась без торбы, мать пригласила ее. А потом дала теплого молока с горбушкой хлеба. Поех, Нюра рассказала, как она раздала свои наряды. — «Умница ты моя, —

— почему? Как мы завтра пойдем на праздник? — скривила мать. Хотела Нюра собрать в сундук свои наряды. Но сарафан так ощущалась, что искал все руки. А валенки и кружевная национальная втулка вдруг превратились в тину.

Нюра заплакала от страха. — «Твоя жадность и хитрость запачкала чудесным птичкам крылья, — молвила мать. — Воспарят они к Престолу Богородицы, поведают о твоей склонности и Она закручинится». Стыдно стало Нюре. — «Матушка, я не хочу огорчать Богородицу. Сейчас я пойду и раздам вещи ницким».

Она собрала в торбу лучшие свои наряды,

оделась и вышла из дома. Улицы были безлюдны. И вдруг она услышала стопы и причитание.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше. Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём». Услышала это Нюра и поступала в дверь. Дверь открыла хозяйка. Она приняла девочку за сироту и пожалела её. К Нюре подбежали три девочки. Обласкали гостью, устроили ей поближе к печи, чтобы она обогрелась. Девочки сами были озябшие, потому что были в одних исподних, а в избе даже сухой корки хлеба не было. Нюра огорчилась, что не попросила у матушки ни пригоршню муки, ни пузырька постного масла; из этого можно было срастяпать лепешки. Развязала она торбинку и высыпала всё, что в ней было. Хозяйка поднесла светец с личиной, чтобы лучше всё разглядеть. Среди одежды, валенок и лапти оказался мешочек с мукой, узелок с ванилью и склянка с растительным маслом. Нюра удивилась, как это появилось у неё в мешке. Она увидела, какую радость доставили ей подарки всем, и ей сделалось так светло и спокойно, что она захотела рассказать обо всем своей матушке.

Попрощалась Нюра с хозяевами и побежала домой. А дома на столе уже стояла корзинка, покрытая расшитым рушником. Нюра не удержалась и заглянула под рушник. Она боялась, что лепешки-птички будут тёмные, опалённые. А там бело-золотистые птички с коричневыми подпалёнными грудками. Они подняли головы вверх и почти расправились, будто приготовились взлететь. — «Нюра, ты не любишь есть горячие пирожки, потому что они горькие и от них першил в горле. А сажа марает руки. Но хитрость и жадность марают душу, и даже Богородица не привечает такого человека. Помни это», — и птички-лебеди вновь замерли в корзине.

В храме на праздник Благовещения собралось много народа. И когда священник отпускал в чистое небо птиц, девочка в ясном, лазоревом небе разглядела золотистую птишку с тёмными подпалинами. Она поднималась выше и выше, к Престолу Богородицы. После службы Нюра заметила, что из её корзинки исчезла одна птичка... — «Пресвятая Богородица, помилуй меня, я больше никогда не буду жадной и злой», — послала она свою молитву в высокое, лазурное небо. В этот день они с матушкой ходили по улицам и раздавала угощенные бедным и сирым.

Мария БАТАЛОВА

ДОБРОТА С ПОДПАЛИНОЙ

Сказка на Благовещение

обрадовалась мать. — И у ницким и сирым завтра будет радостно на сердце. Ну, давай печь угощенье к празднику! Матушка лепила синичек и жаворонков, а дочка голубок да сквор-



цов. Но вот странно — вроде птички из туго, белого теста у Нюры получались красивыми, но едва их выложили на противень, они скосбочились. — «Доченька, ты утаиваешь что-то от меня. Погляди, какие птички косогрудые и кривокрылье», — с горечью промолвила матушка. Но Нюра молчала и мать отправила её спать.

Утром девочка проснулась о того, что по всему дому распространялся ванильный аромат сдобы. Матушка сдабривала праздничную выпечку маслицем. Нюра соскочила с печи: «Матушка, я сама выложу угощенье на блюдо и сдобрю его маслом!» Но когда Нюра выложила лепешки на блюдо, то обомлела, потому что все они были покрыты тёмной копотью. Тогда она взяла острый скребок и попыталась очистить лепешки. Но копоть не сходила. — «Понапрасну усердствуешь, дочка, — остановила её матушка. — Птичик опали не печной жар, а твоя склонность и хитрость». Тут торба, будто диковинная птица, слетела с печи и развязалась, и все наряды разметались по полу. — «Что же ты, доченька, удумала? Почему припрятала

платье? Как мы завтра пойдем на праздник? — скривила мать. Хотела Нюра собрать в сундук свои наряды. Но сарафан так ощущалась, что искал все руки. А валенки и кружевная национальная втулка вдруг превратились в тину.

Нюра заплакала от страха.

— «Твоя жадность и хитрость запачкала чудесным птичкам крылья, — молвила мать. — Воспарят они к Престолу Богородицы, поведают о твоей склонности и Она закручинится».

Стыдно стало Нюре.

— «Матушка, я не хочу огорчать Богородицу. Сейчас я пойду и раздам вещи ницким».

Она собрала в торбу лучшие свои наряды,

оделась и вышла из дома.

Улицы были безлюдны. И вдруг она услышала стопы и причитание.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше.

Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём».

Услышала это Нюра и поступала в дверь.

Дверь открыла хозяйка.

Она приняла девочку за сироту и пожалела её.

Девочки сидели на печи, обогреваясь.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше.

Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём».

Услышала это Нюра и поступала в дверь.

Дверь открыла хозяйка.

Она приняла девочку за сироту и пожалела её.

Девочки сидели на печи, обогреваясь.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше.

Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём».

Услышала это Нюра и поступала в дверь.

Дверь открыла хозяйка.

Она приняла девочку за сироту и пожалела её.

Девочки сидели на печи, обогреваясь.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше.

Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём».

Услышала это Нюра и поступала в дверь.

Дверь открыла хозяйка.

Она приняла девочку за сироту и пожалела её.

Девочки сидели на печи, обогреваясь.

— «Кто здесь?» — кликнула Нюра, глядываясь в темноту.

— «Егор, — отозвался из темноты мальчик. — Из города домой иду. Несу целебную настойку. Сестрица хворает; простудилась. Помереть может, а иди мочи нет, валенки прохудились».

Нюра достала из торбы валенки для Егора и сарафан для его сестры, отдала мальчику. Парнишка поклонился ей в пояс и обежал домой.

А Нюра побрала дальше.

Не успела пройти и четверть версты, глядя, а перед ней покосившаяся хибарка. Из избы слышалась детские голоса: «Матушка, когда ты ушла, ворвались к нам лихие люди и всё отобрали. Даже обувку унесли, босые в церковь пойдём».

Услышала это Нюра и поступала в дверь.

</

Старец Псково-Печерского монастыря о.Симеон рассказывал: «Вот пример смириения. Приходит ко мне один монах и говорит: «Батюшка, ко мне все время ходит одна женщина, предлагаю помочь. Я ей говорю: «Спаси Господи». Справа



Смирение - это то, что делает диавола калекой.

шиваю монаха: «Давно ли она предлагает тебе свои услуги?» А он отвечает: «Да, наверное, года три». Я спрашиваю его: «А какая она, молодая или старая?»

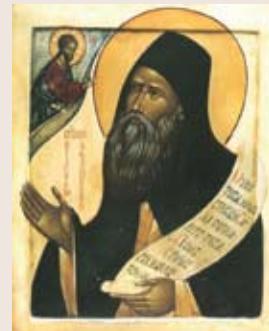
«Вера-Эскём»

«Простите, батюшка, — говорит, — я её не видел в лицо!» Вот какое смиление у некоторых монахов».

СМИРЕНИЕ Сам схимонах Симеон не только жил, но и умер в глубочайшем смиении. По откровению от Господа он ждал смерти 15 января 1960 года, в день прп.Серафима Саровского. Все в обители вдруг обезпокоились: если умрёт в праздники, на Святках, что делать? Пришёл к нему наместник о.Алипий — тоже беспокоился об этом — и сказал батюшке, чтобы он попросил у Господа в эти дни не умирать. Батюшка ответил: «Хорошо, ты наместник, а я послушник, пусть будет по-твоему».

По послушанию наместнику схимонах Симеон умер 18 января.

«Вера-Эскём»



СОВЕТ АФОНСКОГО СТАРЦА

В 1905 году святой старец Силуан Афонский провёл несколько месяцев в России, часто посещая монастыри. В одно из таких путешествий в поезде он занял место напротив солидного купца. Последний с дружеским жестом раскрыл перед ним свой серебряный портсигар и предложил сигарету. Отец Силуан поблагодарил за предложение, но взять сигарету отказался. Тогда купец начал говорить: «Не потому ли, батюшка, Вы отказались, что считаете это грехом? Но курение помогает часто в деятельности жизни: хорошо прервать напряжение в работе и отдохнуть несколько минут. Удобно при курении вести деловую или дружескую беседу, и вообще, в ходе жизни...» Пытаясь убедить о.Силуана, он продолжал говорить в пользу курения. Тогда всё-таки о.Силуан решил сказать: «Господин, прежде чем закурить сигарету, помолитесь, прочитайте «Отче наш». На это купец ответил: «Молиться перед тем, как курить, как-то не идёт». О.Силуан в ответ заметил: «Итак, всякое дело, пред которым не идёт несмущённая молитва, лучше не делать».

«Православный календарь»

В чём начало спасения? — В осуждении самого себя.

Что укрепляет душу? — Слово Божие, оно предохраняет от греха.

Что отвлекает мысль от Бога? — Мирские разговоры с мирскими людьми.

Какая высшая добродетель? — Уметь прощать.

Кто истинный христианин? — Кто понуждает себя молиться и о врагах своих.

Что главное должно быть в молитве? — Благодарение должна содержать в себе каждая наша молитва (Свт.Иоанн Златоуст).

Что выше: милостыня или благодарение в скорбях? — Благодарить в скорбях и бедах — заслуга больше, чем давать милостыню (Свт. Иоанн Златоуст).

Что особенно умилиствляет Господа? — Исповедование грехов и любовь к врагам.

Для чего должно выделять ежедневно время? — На размышление о своих грехах и мытарствах.

Что отвлекает наш ум от Бога? — Множество житейских забот.

Как избавиться от житейских грехов на исповеди? — За забытые грехи на исповеди человек должен терпеть все приходящие скорби и искушения.

Надо ли останавливаться на важных мыслях в молитве? — Не занимайся мыслями, которые приходят во время молитвы, какими бы важными и нужными они не оказались.

Как избавиться от дурных привычек? — Искренняя и чистая исповедь.

Когда Господь не прощает нам грехов? — Когда мы сами не прощаем других.

Как приобрести мир душевный? — Укоряй себя в каждом грехе, в каждой дурной мысли,

тут же кайся — и приобретёшь мир душевный.

От каких людей мы должны уходить? — Которые препятствуют и вредят нашему спасению.

Как искать пользу для себя? — В пользу к другим.

Как помочь усопшему? — Хорошо потрудиться в церкви и монастыре ради усопшего.

Где начало греха? — Следите за мыслями — здесь начало греха.

Чем можно победить беса? — Незлобием, смириением и долготерпением.



Как побеждать худые слухи о себе? — Переносить их великоложно и оправдывать себя делами.

Что означает, если во сне я вижу близких?

— Это знак того, что за них надо молиться.

Читаю духовную книгу и не понимаю. — Всё равно читай: ты не понимаешь, так бесы понимают, не могут вынести и бегут.

Обязательно ли читать книгу Откровение? — Блажен читающий её. Только читай без своих толкований.

Против какого греха должно более вести борьбу? — Какую привычку увидишь в себе господствующей, против той наиболее вооружайся.

Кому можно открывать свои мысли? — С людьми плотскими не входи в совет, а только тем открывай свои мысли, о коих знаешь, что духовны.

На что Господь Бог смотрит, когда мы делаем или говорим? — Бог смотрит не на наружность того, что мы говорим и делаем, но на душевное расположение и цель, с какою говорим или делаем.

Как себя приучить любить людей? — Чтобы приучить себя любить всякого человека, надо при встрече с ним мысленно просить Бога о спасении его. «Спаси, Господи, раба Твоего (имя) и св. его молитвами умири сердце мое».

Что уничтожает все добродетели? — Осуждение.

Что делать, если за богослужением я рассяян? — Укоряй себя за холодность.

Как поступать, когда тебя хвалят? — Это бесовское искушение. Слыши их, вспоминай свои грехи и творить Иисусову молитву.

Как узнать, что делается с обидой. — Всё, что делается с обидой.

Протоиерей Валентин Мордасов († 1998), «Духовный вестник»

Наш великий писатель Фёдор Михайлович Достоевский всю жизнь очень жалел «маленьких» людей, обитателей нищенских углов Петербурга. Он и писателем-то стал потому, что душу его пронзило сострадание к бедным, обездоленным людям. Достоевский из-за этого сострадания чуть не стал даже революционером, за что был сослан царём в Сибирь, на каторгу. Но и здесь он собирал в свою писательскую «копилку» разные наблюдения, потрясшие его сердце. Вот один из его «сибирских» рассказиков.

Я возвращался с работы один, с конвойным, и на встречу мне прошла мать с дочерью. Дочь была девочка лет девяти. Я уж видел их раз. Мать была сол-

ДОРОГАЯ КОПЕЕЧКА



датка, вдова. Муж её был под судом и умер в больнице, в арестантской палате. В то время и я там лежал больной. Жена и дочь приходили в больницу прощаться с покойным; обе ужасно плакали.

Увидев меня, девочка закраснелась и прошептала что-то матери. Мать тотчас же остановилась, отыскала в узелке что-то и дала девочке. Девочка бросилась бежать за мной. Она сунула мне в руку монету и сказала: «На, несчастненький, прими Христа ради копеечку». Я взял копейку, и девочка возвратилась к матери совершенно довольная.

Эту копеечку я и теперь храню у себя.

«Вера-Эскём»

Церковь прп. Серафима Саровского и «Обители Веры и Милосердия»

197758, Санкт-Петербург,
Курортный район, пос. Песочный,
Ленинградская ул., 10.
Тел. (812) 240-26-49 (53)

Богослужебные дни: среда, пятница, суббота, воскресенье.

В пятницу — исповедь с 17 до 21 часов

Сайт храма: Hramserafima.spb.ru

Сайт православного просветительского общества имени схимонаха Иннокентия (Сибирякова): sibiriaakov.sobspb.ru

Для хозяйственных нужд газету не использовать!

Редакционный совет храма
прп. Серафима Саровского:

- протоиерей Игорь Филин
- Рубцова Ирина Николаевна
- Казаков Евгений Александрович

Проезд:

- электропоездом от Финляндского вокзала до платформы Песочная
- автобусом № 109 и м/такси № 259 от станции метро «Озерки»